

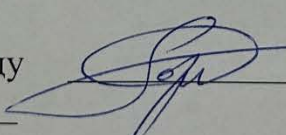
Отчет

О прохождении водного (катамараны) туристского
спортивного маршрута III категории сложности в республике
Карелии по реке Кереть, совершенном группой туристов
Федерации Спортивного Туризма г. Королева МО в период с
1 по 20 августа 2024 г.

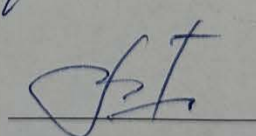
Маршрутная книжка № 49/2024
Руководитель группы
Калинина Ольга
Борисовна
г. Мытищи, ул. 1-я
Институтская, д. 5, кв.20
Тел. 8-903-545-60-00
e-mail:
olkalinka@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ
Московской области рассмотрела отчет и считает, что
маршрут может быть зачтен всем участникам и
руководителю (3) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке
()

Судья по виду  Д.В. Горюнов подпись

Председатель МКК

 подпись

Штамп МКК



Г. Королев, 2024

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО- ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «Галактика»

Почтовый адрес: 141008, Московская область, г. Мытищи,
ул. Мира, д. 19/11;
телефон: +7(495) 586 44 11;
e-mail: mtsh_dc_gal@mosreg.ru

ОТЧЕТ

о прохождении похода

3 категории сложности

совершенного группой туристов в период с 1 августа по 20 августа 2024г

Вид туризма: водный

Географический район: Республика Карелия Лоухский район

Руководитель: Калинина Ольга Борисовна

141005, МО, г.Мытищи, ул.1-ая Институтская, д.5, кв.20; 8-903-545-60-00

e-mail: olkalinka@yandex.ru

Заместитель руководителя группы: Барбашов Сергей Игоревич

141007, МО, г. Мытищи, ул. Силикатная, д.26б, кв.14; тел.: 8-968-334-29-71

e-mail: necrosb@yandex.ru

Номер маршрутного листа (книжки) 49/2024

Приказ образовательной организации №133-О от 10.06.2024



Подпись руководителя организации

/Э.Ю. Салтыков/

МКК (ФСТ Московской области) рассмотрела отчет и считает, что маршрут
3 категории сложности может быть зачтен участникам и руководителю

2024 г.

Оглавление

3. Справочные сведения	4
3.1. Проводящая организация	4
3.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив	4
3.3. Общие справочные сведения о маршруте	4
3.4. Подробная нитка маршрута.	4
3.5. Определяющие препятствия маршрута.	5
3.7. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе..	7
3.8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов.....	8
3.9. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.	8
4. Содержание отчета	8
4.1. Общая идея туристского спортивного похода.	8
Цель похода:	8
4.2. Варианты подъезда и отъезда	9
Лоухская центральная районная больница, Чупинское отделение.....	9
4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.	10
<i>Координаты аварийных выходов</i>	10
4.4. Изменения маршрута и их причины Изменений в маршруте не было	10
Порядок прохождения препятствий.....	12
Первым идет катамаран К1 с самым опытным экипажем, затем, К2, К3. На катамаране К1 осуществлялась смена матросов на порогах: Кравченко Василиса и Кондрашов Даниил. В приложении 3 есть таблица прохождения порогов всеми участниками похода.	12
1.Осмотр порога. 2.Обсуждение линии движения. 3.Выставление страховки, фотосъемки.....	12
4. Прохождение порога.	12
4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута.	12
4.8 Общее фото группы	40
4.9 Дополнительные сведения о походе.....	40
4.10 Общие выводы, рекомендации	45
Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	45
4.11 Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения, характеристика средств передвижения.	46
Список источников:.....	47
Приложение № 1. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.....	48
Приложение 4. JPS координаты стоянок, порогов, аварийных выходов.....	48
Приложение 5. Лоция реки Кереть.....	49
Приложение № 6. Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов, местстоянок	57
Приложение №7 Подробная карта маршрута	57
Приложение №8 Исследовательская работа в походе.....	60

3. Справочные сведения.

3.1. Проводящая организация.

- проводящая организация: Московская область, г.о. Мытищи, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеский центр "Галактика", адрес: 141008, Московская область, г. Мытищи, ул. Мира, д. 19/11, телефон: +7(495) 586 44 11, e-mail: mtsh_dc_gal@mosreg.ru.
- выпускающая МКК: ФСТ турклуб «Абрис», г. Королёв, Московская область, Маршрутная книжка № 49/2024

Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательными службами района маршрута:

8-921-700-51-47 - МЧС Карелии, 8-960-210-77-74 - Единая диспетчерская служба пос. Лоухи.

Номер группы при регистрации в МЧС Карелии – 848.

3.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив Республика Карелия, Лоухский район.

3.3. Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности и маршрута	Протяжённость активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Водный	3	104	19	10	01.08.2024- 20.08.2020

3.4. Подробная нитка маршрута.

г. Мытищи — г. Москва — пос. Лоухи - оз. Нюкки – оз. Петриярви – оз. Ниж. Ламба – пор. Кривой-1 - оз. Долгое – пор. Керчуг - оз. Керчуг – оз. Травяное – пор. Белый клык – пор. Мураш- оз. Новое - оз. Осинное — пор. Кривой 2 - оз. Кривое – пор. Долгий – пор. Варацкий - оз. Варацкое – пор. Карежка - пор. Краснобыстрый - оз. Масляное – пор. Масляный пор. Павловский – пор. Колупаевский – пор. Кривой 3 - оз. Заборное - пор. Морской (Керетский) – Керетская губа – Белое море – о. Горелый – дер. Кереть - пос. Чула - г. Москва — г. Мытищи.

Заявленная нитка маршрута соответствует пройденной

3.5. Определяющие препятствия маршрута.

Вид препятствия	Категория сложности	Длина препятствия	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Порог Белый клык	2	400м	Порог шиверного типа, отличается обилием камней в русле, особенно при низкой воде, и высокой скоростью течения на выходе. Примерно в середине порога, ближе к ЛБ, большая скала. В самом конце порога – два высоких валуна в основной струе. Осмотр желателен.	Заход по центру по основной струе, при подходе к скале принять немного левее, ближе к скале. Затем через стоячие волны с уходом ближе к ПБ. Выход из порога по шивере.
Порог Мураш	3	700 м.	5 – образный порог шиверного типа, состоит из 2-х ступеней. Начинается метрах в 300 после порога Белый Клык. Начало порога представляет трудность в его распознавании на местности. Вначале течение реки спокойное, напротив скал на ЛБ ряжевая стенка, здесь же начинается серия из нескольких бочек с валами до 1 м. За ряжевой стенкой – поворот налево почти на 90 град., на повороте – улово, где можно зачалиться. 2-я ступень - длинный узкий участок с сильным течением, высокими валами и обилием неприятных камней в русле, некоторые из них с воды не видны. Осмотр обязателен (по ЛБ)	Проход 1-й ступени по центру в основной струе, максимально близко к большому полуобливняку по ПБ, пройдя бочку, за этим камнем возможен резкий поворот вправо и уход в улово. После плавного поворота - сложный судоводительский ход, камни в русле, необходимость ухода от гряды у ЛБ, на которую сильно наваливает струей. Два камня на выходе замаскированы стояками, сразу за ними обливняк у ЛБ. Страховка с катамарана после порога.
Порог Долгий	2	4 км	Порог начинается шиверой ок. 150 м, далее идет мощный слив с перепадом 1-2 м. Далее идет почти непрерывная шивера, местами мелководная, основная струя постоянно смещается от берега к берегу. Ориентир – второй большой остров в центре русла.	Прохождение слива по ЛБ. Далее следует напряженный слалом среди обливных камней. Прохождение

				зависит от уровня воды
Порог Варацкий	3	800м	Вход - прямой глубокий участок реки с быстрым течением и неб. кол-вом камней в русле. ЛБ резко повышается. Далее река разбивается островом на два рукава. Правый мелководен и непроходим, левый разбивается большими валунами на несколько струй. Проход по левому рукаву: хорошая ступенька с добротной пенной бочкой под островом. В конце шиверы бетонный автомобильный мост, под которым - большие валы, а сразу за ними мелкий каменистый участок. Просмотр порога с ЛБ.	Проход основного (левого) слива около острова (косой слив высотой около 1,5-2м), за ним большие валы. У скалы идет сильный прижим к ней, надо успеть резко повернуть направо в основной слив. Далее следует бурная шивера с острыми камнями и обливняками. Страховка с ЛБ и с катамарана после скалы
Порог Красно-быстрый	3	400 м	После поворота реки почти на 90 град. начинается "горка" с неб. кол-вом камней, по которой река разгоняется метров 150 разделяясь затем на 2 рукава. За ней – 1-й косой слив ок. 0,8 м с ощутимым смещением справа налево. Далее метрах в 50 каскад из двух сливов с перепадом до 1м, который завершает мощная бочка. Между сливами приходится пересекать основную струю, бьющую в косую бочку. Затем идет бурная выходная шивера длиной около 200м. Просмотр с ЛБ.	На 1-й слив необх. заходить, траверсируя струю справа налево, далее уходить по центру или из-под ЛБ в каскад; при этом надо попасть в узкий (до 3 м шир.) не читаемый с наплыва проход между скальными плитами. Страховка с ЛБ после 1-ой ступени и после 2-ой ступени.
Порог Колупаевский	2	1,5 км	Длинная шивера с валами и "петухами", которая постепенно мельчает и разбивается на несколько островков каменистыми протоками. Перед ними есть несколько камней, напоминающие клыки.	Проход по основной струе, требуется внимательность и маневрирование.
Порог Кривой III	2	400 м	Представляет собой длинный участок реки с сильным течением, большим количеством камней и двумя поворотами русла. 1-я ступень образована двумя сливами, где осн. масса воды устремляется между ПБ и полуобливными камнями в центре реки, образуя слив 0,7 м. Вход во 2-ю	Проходится по основной струе. Страховка после 1-ой ступени с ПБ.

			ступень на выходе из правого поворота: слив (0,4м) с камнем от плиты ПБ. Далее формируется мощная чистая струя, которая после резкого левого поворота за островом выносит на плес	
Порог Морской	3	900-1200 м	Представляет собой прямой участок русла с перепадом около 15 м/км. Сильная струя, множество бочек, валов, обливных камней делают прохождение очень напряженным. Возможен осмотр начальной части порога.	Проходится по основной струе. Заход ближе к центру. Далее требуются маневры с пересечением струи и прохождением многочисленных "ворот". Страховка с ЛБ напротив церкви.

3.7. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место проживания: регион, населенный пункт телефон, e-mail	Спортивный разряд	Туристский опыт	Обязанности в группе
1	Калинина Ольга Борисовна			II	р. Варзуга, 2 к.с.у, р. Поньгома, 2 к.с. р, р. Умба 3 к.с. р, р. Кереть 3 к.с.р	Руководитель, К4-1
2	Барбашов Сергей Игоревич			II	р. Агидель, 1 к.с.у, р. Поньгома, 2к.с. у, р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Зам. руководителя, К4-3
3	Ахметшина Екатерина Рустамовна			III	р. Агидель, 1 к.с.у, р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Медик К4-2
4	Галкин Иван Алексеевич			III	р. Агидель, 1 к.с.у, р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Хронометрист К4-1
5	Гончаров Матвей Анатольевич			III	р. Агидель, 1 к.с.у, р. Шуя Юж, 2 к.с. у, р. Поньгома, 2 к.с. у	Завснар К4-2

6	Калинин Дмитрий Антонович			б\р	р. Агидель, 1 к.с. у, р. Поньгома, 2 к.с. у	Эколог, краевед Фотограф К4-2
7	Кондрашов Даниил Павлович			б\р	р. Агидель, 1 к.с,у, р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Краевед К4-1
8	Кравченко Василиса Дмитриевна			III	р. Агидель, 1 к.с,у, р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Завхоз К4-2
9	Муратов Ярослав Михайлович			III	р. Агидель, 1 к.с. у, р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Зам по снаряжению, К4-3
10	Озорнов Вячеслав Денисович			III	р. Агидель, 1 к.с,у р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Главный реммастер К4- 2
11	Сенаторов Кирилл Леонидович			III	р. Агидель, 1 к.с,у р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Штурман, картограф К4- 3
12	Пасечник Артем Александрович			б\р	р. Агидель, 1 к.с,у р. Шуя Юж, 2 к.с. у	Летописец К4- 3
13	Масленников Андрей Владиславович			III	р. Агидель, 1 к.с,у р. Шуя Юж, 2 к.с. у	эколог К4-1
14	Ушаков Иван Александрович			б\р	р. Агидель, 1 к.с,у р. Шуя Юж, 2 к.с. у р. Умба 3 к.с, у	Помощник реммастера К4-3

3.8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов.

МКК ФСТ турклуб «Абрис», г. Королёв, Московская обл., г. Королев, ул.
Коминтерна, 14

3.9. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.

МКК ФСТ Московской области 150-00-455540000

4. Содержание отчета

4.1. Общая идея туристского спортивного похода.

Цель похода:

- получение опыта участия в водных маршрутах 3 категории сложности (78% участников похода имеют опыт успешного прохождения порогов 2 кс)
- совершенствование спортивных умений, в т.ч. получение технических навыков и опыта чтения и прохождения порогов 3 кс, определения места выставления страховки;
- воспитание ответственности, самостоятельности, умению работать в команде;
- развитие специальной физической подготовки;

- знакомство с рекой Кереть, протекающей в северной части республики Карелия, природой, историческими и этнографическими достопримечательностями региона.

4.2. Варианты подъезда и отъезда

Заброска: поездом 092 Москва-Мурманск до станции Лоухи. Поселок Лоухи — крупная железнодорожная станция на участке Петрозаводск-Мурманск. На ст. Лоухи останавливаются все поезда мурманского направления.

Мы забрасывались заранее заказанными двумя автомобилями ПАЗ с прицепами от станции Лоухи до озера Нюкки (8-921-520-92-90 (Максим)).

Возможен вариант начала маршрута: от ст. Лоухи доехать 10 км до дер. Парфеево на берегу оз. Кереть.

Выброска: от часовни в деревне Кереть заранее заказанными двумя автомобилями ПАЗ с прицепами до станции Чупа.

8-921-520-92-90 (Максим).

Железнодорожная станция находится в 4 км от поселка, до нее можно добраться рейсовым автобусом или маршруткой.

Возможные варианты выброски: от острова Кереть ходит кораблик до пристани в пос. Чупа, но надо заранее договариваться.

МЧС телефон (81439) 5-20-90,

адрес: пгт. Лоухи, пер. Дачный д. 12

ГБУЗ РК «Лоухская центральная районная больница»

Адрес: ул. Советская, д. 55/1.

Телефон: +7 814 395-16-98.

Школьный краеведческий музей Республика Карелия,

Адрес: Лоухский район, п.г.т. Лоухи, ул. Ю. Жаровина, д.1

Телефон: +7 (814) 395-19-84

В поселке есть два магазина «Магнит», «Пятерочка», «Дикси». К сожалению, в настоящее время не осталось круглосуточных магазинов. И нам пришлось заказывать покупку овощей и хлеба у водителей.

Лоухская центральная районная больница, Чупинское отделение

+7 (81439) 3-14-14

ул. Коргуева, 4, п. г. т. Чупа

Мемориально-краеведческий музейный комплекс, посвященный жизни и творчеству известного карельского сказителя Матвея Коргуева

адрес ул. Коргуева, 1, пгт Чупа

e-mail: skolazupa@mail.ru

Музей визит-центра «Прокопьевский» (история пгт Чупа)

Адрес: ул. Пионерская, дом 88., 186670

телефон: 8-921-460-25-00

Музей "Валитов Камень"

+7 (921) 523-44-98
ул. Советская д. 31 а, Чупа

Даты	Дни	Участки маршрута	Км	Способ передвижения
------	-----	------------------	----	---------------------

В поселке есть магазины «Магнит», «Пятерочка», недавно открылась **пекарня**, где очень разнообразный ассортимент: от пирожков и булочек до пиццы. Все изделия очень вкусные, можно заказать выпечку заранее.

+7 (921) 011-23-03
пгт Чупа, Пионерская 76А

4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

1. У ПБ озера Петриярви есть выход к жд;
2. ПБ разлива после озера Травянистое - 0,3-0,5км до автострды Мурманск-С. Петербург – а/м до ст. Лоухи;
3. От лугов на ПБ оз. Новое – 4 км по проселочной дороге до автострды;
4. От автомобильного моста (в конце пор. "Сухой") – а/м до ст. Лоухи;
5. От ж/д моста - ст. Кереть (1,5км) - пригородный поезд до ст. Лоухи или до ст. Чупа (ходит 1 раз в день, кроме субботы, воскресенья);
6. От автомобильного моста (в конце п. "Вараццкий") – а/д до пос. Чупа; в противоположную сторону - пос. Плотина, где возможно приобретение продовольствия;
7. От автомобильного моста (в конце пор. Колупаевский) – а/д до пос. Чкаловский.
8. От деревни Кереть – 44 км до пос. Чупа.

Координаты аварийных выходов

A1	N 66°03.206'	E 32°46.394'
A2	N 66°07.531'	E 32°51.936'
A3	N 66°08.702'	E 32°44.097'
A4	N 66°10.175'	E 32°48.125'
A6	N 66°12.242'	E 33°05.820'
A7	N 66°14.902'	E 33°25.157'
A8	N 66°16.243'	E 33°33.026'

4.4. Изменения маршрута и их причины Изменений в маршруте не было

01.08 - 03.08	1-3	г. Мытищи – г. Москва- пос. Лоухи	1174	Электричка, поезд
03.08	3	Ст.Лоухи - оз. Нюкки - оз. Петриярви (стапель)	20	автомобиль
04.08	4.	Оз. Нюкки – оз. Петриярви – оз. Ниж. Ламба - пор. Щелевой – пор. Кривой-1 («Дрова») – оз. Долгое	10	Сплав
05.08	5.	оз. Долгое – пор. Керчуг – оз. Керчуг	11	
06.08	6.	Оз. Керчуг – оз. Травяное – пор. Белый клык	9	Сплав
07.08	7.	Дневка	-	
08.08	8.	пор. Белый клык - пор. Мураш - оз. Новое	8	Сплав
09.08	9.	оз. Новое–пор. Сухой–оз. Осиновое – оз. Кривое	10	Сплав
10.08	10.	Оз. Кривое – пор. Долгий – пор. Варацкий – оз.Варацкое	11	Сплав
11.08	11.	Дневка	-	
12.08	12.	оз. Варацкое – пор. Краснобыстрый – оз. Масляное	12	Сплав
13.08	13.	Оз. Масляное - пор. Масляный – пор. Павловский - пор. Колупаевский - пор. Медвежий – пор. Кривой2-стоянка на реке	13	Сплав
14.08	14.	стоянка на реке – радиальный выход (кварцевый карьер) - пор. Морской (Керетский) – дер. Кереть – о. Горелый	4 10	Пешком Сплав
15.08 - 17.08	15.- 17.	Дневки на о.Горелый (Экскурсионная программа)	5	Сплав
18.08	18.	о. Горелый – дер. Кереть	3	Сплав
18.08	18.	дер. Кереть - ст..Чупа	44	автомобиль
19.08	19.	ст. Чупа – г. Москва	1597	поезд
20.08	20.	г. Москва – г. Мытищи	15	электричка
Итого активными способами передвижения (с κ=1.2)			104	

4.5. График движения.

Порядок прохождения препятствий

Первым идет катамаран К1 с самым опытным экипажем, затем, К2, К3. На катамаране К1 осуществлялась смена матросов на порогах: Кравченко Василиса и Кондрашов Даниил. В приложении 3 есть таблица прохождения порогов всеми участниками похода.

1. Осмотр порога. 2. Обсуждение линии движения. 3. Выставление страховки, фотосъемки.

4. Прохождение порога.

4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута.

1.08. Отправляемся с Ленинградского вокзала в 20:10 поезд 092 Москва-Мурманск. Во время покупки билетов выкупили 6 мест в багажном вагоне, поэтому проблем с загрузкой катамаранов и рам не возникло.

3.08. Приезжаем на ж/д станцию Лоухи в 0:17. На станции нас уже ждут заказанные машины, загрузили снаряжение и отправились на место стапеля за а/м через озера Нюкки – Петриярви.

02:30 приехали на стапель

Слева и справа от моста уже стоят группы. Находим себе место рядом с другой группой, ставим лагерь, накрываем продукты и снаряжение тентом и ложимся спать.

04:00 – отбой



Сборка катамаранов



Утро – пасмурно, кратковременные дожди, +16...18 °С

день - пасмурно, кратковременные дожди, +18...20 °С

вечер - пасмурно, кратковременные дожди, +20...18 °С

11.30 - Подъем, зарядка. Дежурные готовят завтрак, остальные идут за дровами и начинают собирать катамараны. Река Кереть из-за удобной заброски-выброски и гидрографического режима очень популярна среди туристов. Вместе с нами собираются еще 4 группы. Из-за такого большого количества групп раньше были проблемы с дровами. Сейчас ситуация изменилась, видимо, не очень давно

делали большую просеку для ЛЭП и спилили очень много деревьев, теперь с дровами проблем нет.

12:30 - завтрак. Затем продолжаем сборку катамаранов. Завхоз с помощниками упаковывают продукты в мешки из-под катамаранов и распределяют их по экипажам. Все работают споро, помогают друг другу, стараются не отвлекаться.

17:00 - обед. Дежурные быстро (спасибо сухим дровам) приготовили вкусный обед. Пока обедали, наши рыбаки пошли покидать удочки и тут же познакомились с рыбнадзором. На первый раз не оштрафовали, но предупредили, что лов любой рыбы строго запрещен по всей реке Кереть и на озерах, через которые она протекает тоже (мы наивно думали, что на озерах можно ловить щук и окуней).

20:00 - катамараны почти готовы, осталось спустить на воду и привязать груз.

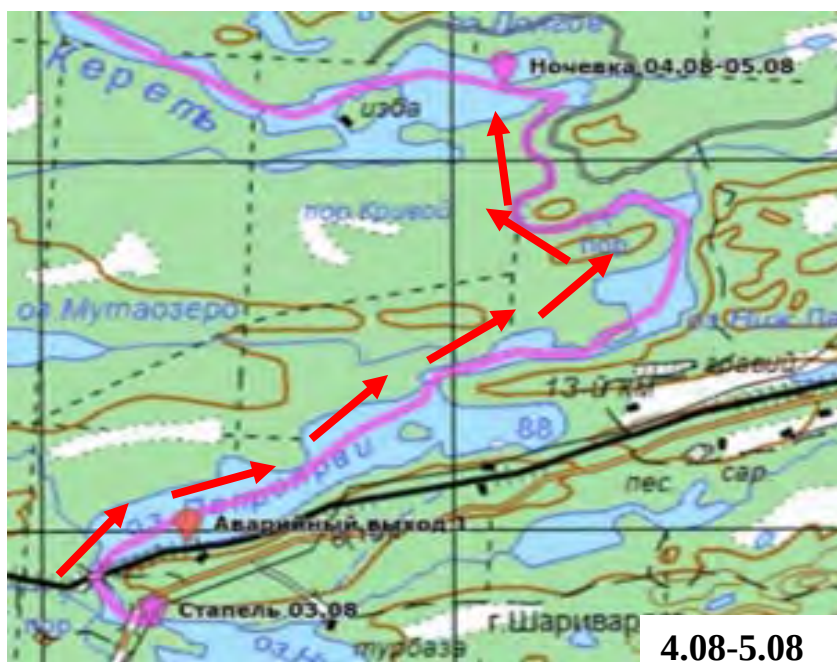
21:30 - ужин. Обсуждение планов на завтра.

4.08 Ходовой день

Утро – пасмурно, кратковременные дожди, +14...15 °C

день – переменная облачность, +16...18 °C

вечер - пасмурно, кратковременные дожди, +18...16 °C



8:30 - подъем, зарядка.

9:30 - завтрак

После завтрака относим катамараны на берег. Хочется быстрее спуститься на воду. Но одновременно с нами грузится еще одна детская группа из Москвы. Одновременно все загрузиться не могут, нет места на берегу озера. Ждем в очереди.

12:30 Экипажи готовы к отплытию. Еще раз предупреждаем, чтобы все проверили упоры и спасжилеты. Договариваемся об условных сигналах, проверяем работу раций. Идем по озеру Петриярви вдоль северного берега.

Ветер боковой, разворачивает катамараны, идти по широкой глади непросто. Накрапывает дождик. Из оз. Петриярви в оз. Ниж. Ламба ведет левая протока перед большим островом. Через 0,9 км порога Щелевой (2кс). Проходим без осмотра. Первым проходит самый опытный экипаж, передает по рации, как лучше проходить. После прохождения второго катамарана сообщение по рации, что может выходить следующий катамаран. Такие сигналы помогают безаварийному прохождению порога, так как если один катамаран наскочит на камень, следующее судно может налететь на него и тогда риск аварии возрастает. При большой воде проходим как слаломную трассу, при проходе бочек всех окатывает водой, но настроение у всех радостное.

Через небольшое расстояние еще один порог - Кривой1 (2кс) заход по центру, в правом изгибе необходим маневр с пересечением основной струи от левого берега к правому. Вода высокая трудностей с прохождением не было.

16:30 - Перекус на воде. Бутерброды, печенье, конфеты. Продолжаем движение дальше. Чувствуется небольшая усталость. Входим в озеро Долгое, очень красивое, с белоснежными кувшинками.

20:00 - находим стоянку на озере Долгое. Причаливаем, разгружаемся и ставим лагерь. Стоянка каменистая, но просторная, достаточно высокая, оборудована для туристов, есть столик, под ним дрова. Все устали, но дружно разгружают катамараны, экипажи помогают друг другу. Натягиваем тент над костровищем, ребята ставят и обустраивают свои палатки, затем идут за дровами. В лесу много черники. Дежурные готовят ужин. Так как обеда заменили перекусом, то договариваемся, что в дополнение к ужину будет еще и супчик.

21:30 – ужин, обсуждение ходового дня.

22:30 - отбой

Старт маршрута





Порог Щелевой (2 кс) -слалом



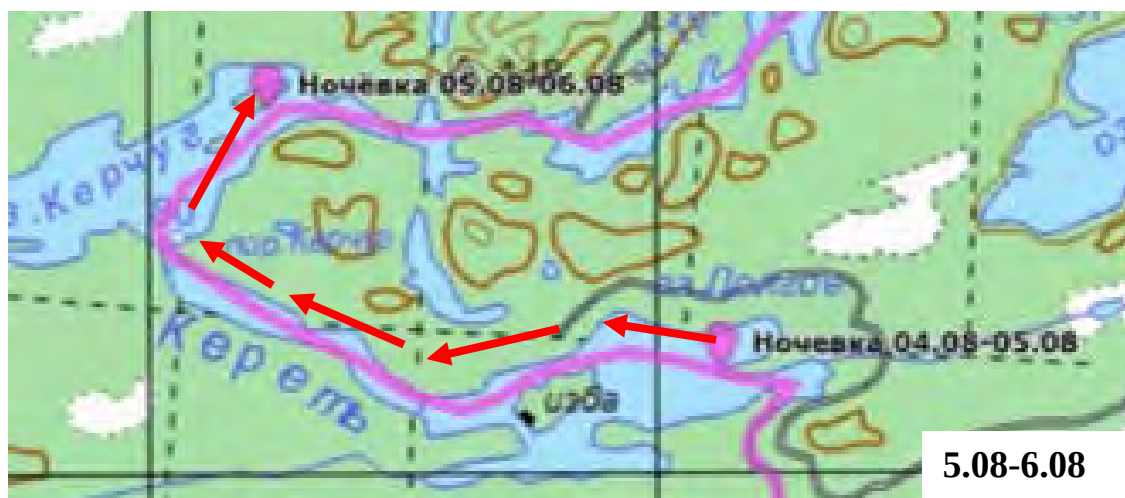
С хорошими дровами никакой дождь не страшен

5.08 Ходовой день

Утро – облачно +12...14 °С

день - ясно, +16...18 °С

вечер - ясно, +18...16 °С



08:00 - подъём, зарядка, дежурные готовят завтрак, остальные собирают вещи и палатки, проверяют катамараны, подкачивают баллоны и сидушки.

9:00 - завтрак. Пока еще, в начале похода, после завтрака остается молочная каша, рекомендуем завхозу пока выдавать чуть меньше продуктов, чтобы не приходилось выкидывать еду. Катя – наш медик, строго следит, чтобы сразу после приема пищи, все миски и кружки были вымыты. Предупреждает, что грязную посуду придется искать в лесу.

11:00 - выход. Сегодня у нас на маршруте два озера Долгое и Керчуг. На озерах течения нет, зато есть ветер, поэтому идти непросто, катамараны имеют большую парусность. Экипажи притираются, стараются идти прямо по курсу, не сбиваясь. Это не всегда получается.

14:00 – Обед. Находим место для обеда с кострищем. Пока дежурные и их добровольные помощники готовят обед, остальные разбрелись по окрестностям и обнаружили много крупной сладкой черники и морошку.

15.30 – выход на маршрут. Встречаем несколько групп, все они идут на моторах, понимаем, что со стоянками могут быть проблемы, так как все встреченные стоянки заняты.

19.30 – на озере Керчуг нам повезло, находим хорошую стоянку и причаливаем. Стоянка на высоком правом берегу, просторная, хороший подход к воде, есть дрова, столик. Много черники, есть морошка. Дежурные готовят ужин, остальные ставят лагерь и знакомятся с окрестностями.

21.00 - ужин. Обсуждение ходового дня и плана на следующий день.

23.00 - отбой

6.08 Ходовой день

Утро – дождь, +11...13 °C

день - облачно, +17...18 °C

вечер – облачно, 18...16 °C



08:00 - подъём, зарядка, сборы.

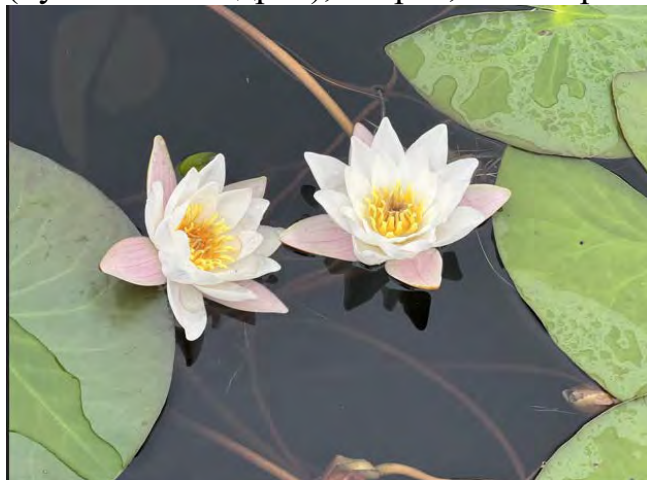
11:10 - выход. Сегодня предстоит пройти несколько порогов 1 кс и длинное озеро травянистое. Предупреждаем, чтобы далеко друг от друга катамараны не отходили, если нужна остановка- предупреждали по рации. Прошли порог Керчуг (высокие валы), один катамаран сел на камень, сошли быстро.

13:30 - обед

14:45 – выход. По озеру Травянистое идти не просто, оно длинное и мелкое, много подводной растительности, хотя красивое, много белых лилий. Встречный ветер замедляет продвижение вперед. У нас намечена стоянка перед порогом Белый клык, но переживаем, что будет занята, учитывая ситуацию с туристами на реке. После непродолжительного сужения реки – разлив (справа видна трасса на Мурманск). Поднялся сильный встречный ветер, экипажи устали, но стараются грести дружно, чуть расслабишься и ветер отбрасывает назад. Преодолев ветреный участок, входим в сужение реки, останавливаемся, чтобы подождать отставший экипаж. На левом берегу болотце, где очень много морошки. Катамаран нас догоняет, и мы идем на стоянку. На самом деле это не одна, а две стоянки, на расстоянии, примерно, 300 м одна от другой. Обе большие, просторные, оборудованные, с хорошим подходом к воде, с банями. Обе заняты! Мы знаем, что впереди есть еще одна небольшая стоянка, но вдруг она занята? А дальше пороги Белый клык (2кс) и Мураш (3кс), идти дальше сегодня нельзя. У нас здесь намечена дневка с баней. Причалили для осмотра. Пошли на переговоры с группами, они выходят завтра. Одна в 9.45, другая в 11.00. Туристы из одной группы помогли нам подыскать место для ночлега неподалеку от них.

19:00 - встали на стоянку, разгружаемся, ставим лагерь.

20:30 - ужин. Планируем завтрашний день: переезжаем, готовим дрова для бани (нужно много дров), стирка, затем тренировка – соревнования и сама баня.



Белые лилии растут только в чистой воде



Аппетит прибавился



Сушимся после утреннего дождя

7.08 Дневка

Утро – ясно, +16...18 °C

день - ясно, +18...20 °C

вечер – ясно, 20...18 °C

9:00 - подъем, зарядка, завтрак.

10:00 - заготовка дров для бани, устройство бани – перекладываем камни, чтобы было надежно, начинаем топить баню. На это уйдет несколько часов. Дежурные по бане по очереди следят за ней. Остальные рубят дрова и собирают чернику для киселя.

11:00 - стирка личных вещей. Это обязательно для всех и строго контролируется, пока нет дождя нужно постирать и успеть до вечера высушить все вещи.

14:30 – обед. На дневках обычно готовим что-то, что требует большего времени для приготовления. Сегодня у нас борщ с зажаркой, салатик из капусты, зеленого горошка и кукурузы, кисель из черники и жаренные лисички. Помощников у дежурных много, дрова отличные, обед приготовился быстро.

15:30-17:00 – После обеда тренировка, подготовка к соревнованиям. В конкурсную программу входит: вязка узлов (ответственная Кравченко В.), дистанция по ориентированию (ответственный Сенаторов К.), взятие азимута и обратного азимута (отв. Ахметшина Е.), полиспаст (ответственный Барбашов С.И.). Сначала проходит тренировка, потом соревнования. Состязания проходят азартно и весело, каждому хочется показать свое мастерство. Победители получают сладкие призы.

17:00-19:30 – баня готова, камни нагрелись хорошо. Выгребаем угли и устанавливаем нашу походную баню. Веники давно готовы и начинаем париться. Рядом удобный вход в речку, здесь не глубоко, но взрослые все равно внимательно наблюдают. После бани напаренные и чистенькие, идем ужинать.

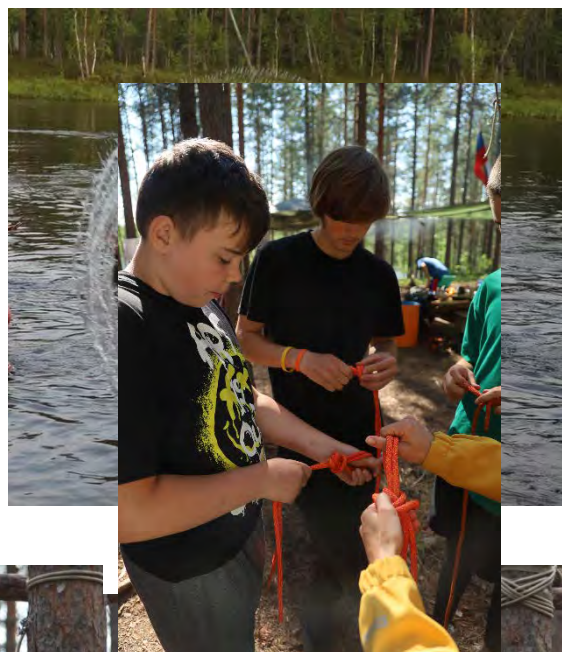
20:00 - ужин. Песни у костра. Обсуждение плана действий при прохождении порога Мураш (это первый порог 3 кс на реке).

22:30 отбой.

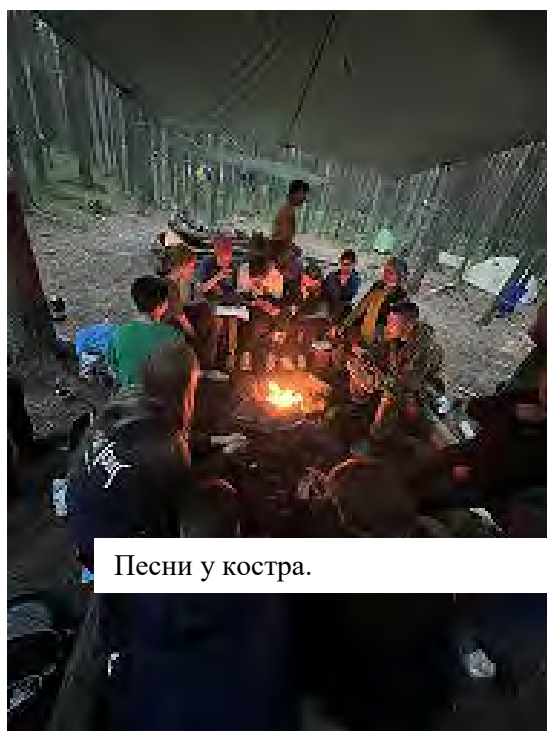




Отличная стоянка, много места и лес.
Вот они – спасатели Малибу!



Вяжем узлы узлы



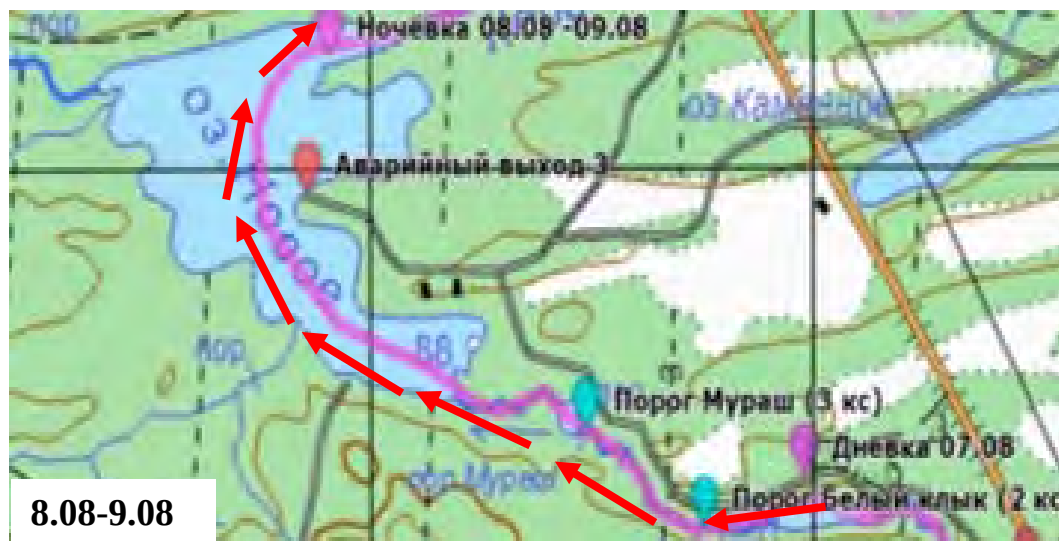
Песни у костра.



Делаем полиспаст

8.08 Ходовой день

*Утро – ясно, +14...16 °C
день - облачно, +18...19 °C
вечер – ясно, 18...16 °C*



07:00 - подъем, зарядка. Сегодня встаем на час раньше, так как много времени уйдет на просмотр и прохождение порога Мураш. Это первый порог 3 категории сложности на нашем пути.

08:30 - завтрак, сборы.

10:10 - выход. Через 200м порог Белый клык. Прошли без осмотра (камни видны с воды), линия движения хорошо просматривается. Все экипажи прошли порог чисто.

11:00 - встали на ЛБ для осмотра порога Мураш. Встали достаточно далеко от первой ступени, так как дальше начиналось болото и причалить к берегу не представлялось возможным. Тропа просмотра – хорошо утоптанная, но проходит через коряги, камни и болото. Осматриваем первую ступень и принимаем решение – проходить сразу весь порог, без захода в улово. Осматриваем вторую ступень и обращаем внимание на камни - обливняки, которые не видно с воды.

Идем в той же последовательности. Первым проходит опытный экипаж. Страховку поставили после порога, сначала с ЛБ, потом на страховку в воды встал прошедший порог катамаран. Все остальные экипажи наблюдают за прохождением катамарана. Напротив камня-обливняка поставили сигнальщика, который показывает проходящему катамарану, где находится камень. Рядом удобное место для фотосъемки, там расположился фотограф.

Один из катамаранов не успел произвести маневр и сел на камень-обливняк, но экипаж быстро справился с ситуацией и продолжил прохождение порога.

После порога – разлив. Слева и справа свободные стоянки. На высоком правом берегу стоянка просто отличная с новенькими скамейкой и столом.



Осмотр, наблюдение, прохождение порога заняло достаточно много времени, поэтому решили идти с перекусом, без обеда.

Озеро Новое встретило нас облачной, но не дождливой погодой, умеренным ветром. Делаем перекус на воде и идем дальше. Вроде бы озеро не очень большое, но грести трудновато, даже небольшой ветер крутит катамараны.

На ПБ озера есть дорога и возможен аварийный выход. Дальше по правому берегу есть три мыса и на каждом есть стоянка, идем на стоянку на третьем мысу озера, но опять переживаем свободна ли она? Первые две стоянки заняты, та, которую мы наметили, на самом дальнем мысу – свободна. Ура!

16:00 - пришли на стоянку. Стоянка не очень большая, но мы все влезаем. Есть удобное костровище, большой стол, пентагон, дрова, хороший подход к воде. Но места для палаток не очень много. Поставили лагерь и натянули веревки, для просушки вещей. Из порога никто сухим не вышел.

18:00 – обед. Несмотря на то, что был уже вечер, решили сделать все-таки сначала обед, а потом попозже ужин. Очень уж всем супчику хотелось. После обеда сводили ребят на соседнюю небольшую стоянку. Здесь видны следы окопов – по рассказам рыбнадзора, именно здесь проходила вторая линия обороны. Рыли окопы и занимали оборону бывшие заключенные. Сюда фашисты не дошли, но канонаду орудий было слышно очень хорошо, ведь совсем рядом проходили жестокие бои. Гитлеровцы хотели перерезать Мурманскую железную дорогу. Не удалось. Окопы уже обвалились, заросли травой и мхом, но все равно видно, что сделаны они были по всем правилам.

21:00 ужин. После ужина обсудили прохождение порога Мураш, планы на завтрашний день и разошлись по палаткам.

23:00 отбой.

Схема прохождения порога Мураш.
Красный круг – место страховки,
голубой место фотосъемки

Прохождение порога Мураш (3 кс)

Кат1
Калинина О.
Масленников А.
Галкин И.
Кондрашов Д.





Кат2
Гончаров М.
Озорнов В.
Калинин Д.
Ахметшина Е.

Кат3
Барбашов С.
Сенаторв К.
Муратов Я.
Ушаков И.



Старые окопы



Завтрак



Утренние сборы

9.08 Ходовой день

Утро – ясно, +14...16 °C

день - облачно, +18...19 °C

вечер – ясно, 18...16 °C



08:00 - подъём, зарядка. Рано утром, когда многие еще спали, дежурные увидели двух норок, которые сначала играли на берегу, а потом в воде и почти не боялись человека.

08:30 - завтрак. Сегодня идем до озера Кривое, почти все время берега будут болотистые, почти нет мест, где можно встать. Дежурные с помощниками делают перекус, остальные собирают лагерь.

10:00 - выход на воду

11:00 - порог Сухой – прошли хорошо (спасибо большой воде), лишь иногда цепляли камни, раньше здесь приходилось проводить катамараны. За

автодорожным мостом количество камней увеличилось, почти лунный пейзаж. Можно пройти совсем близко к ПБ, лавируя между камнями. Всем экипажам удалось пройти не задев камни.

Потом идут низкие болотистые берега, нет возможности выйти на берег и приготовить обед. Поэтому делаем перекус на воде (сухари, колбаса, сыр, конфеты, печенье).

16:20 - озеро Кривое. Здесь есть несколько стоянок. Самая хорошая с правой стороны, сразу после впадения реки в озеро, оказалась свободна.

Стоянка очень просторная, удобная, хороший подход к воде, много дров. Недалеко, справа есть баня и удобное место для купания. Много черники, есть голубика и морошка. Разгружаемся и ставим лагерь.

Если возникнет необходимость, с озера можно попасть в поселок Лоухи. От ЛБ идет хорошая утоптанная тропа. Идти надо минут 30, пройти через несколько заболоченных мест и выйти к ж/д станции (без названия). Здесь каждый будний день в 10 часов утра останавливается рабочий поезд, он довозит до станции Лоухи, обратный из Лоухов идет в 16.15.

17:00 – обед. После обеда идем выполнять задание, которое нам дали ученые кафедры «Лесоведения» МГТУ им. Баумана (бывший МГУЛ). Нам нужно привезти материал для выполнения анализа хода роста древесного ствола. Для получения нужного материала выбирается среднее дерево преобладающей породы. Ствол размечают на части одинаковой длины (2 м). На середине каждой части выпиливают кружки шириной 2-3 см. Нами было выбрано подходящее сухое дерево, сосна. С помощью взрослых, его спилили, сделали разметку по два метра и распилили на отдельные круги. Все спилы аккуратно упаковали. Спилы не должны подвергаться действию влаги, т.к. это вызывает заплесневелость и образцы приходят в негодность.



Выполняем задание ученых кафедры лесоведения МГТУ им.Баумана



Те, кто не участвует в этом задании идут купаться на озеро под присмотром взрослых. Вода теплая, купаться очень здорово.

20:00 – ужин. Обсуждение планов на завтра, нам предстоит пройти один из самых непростых порогов – Варацкий.

23:00 - отбой

10.08 Ходовой день

Утро – ясно, +14...16 °C

день - облачно, +18...20 °C

вечер – ясно, 20...18 °C

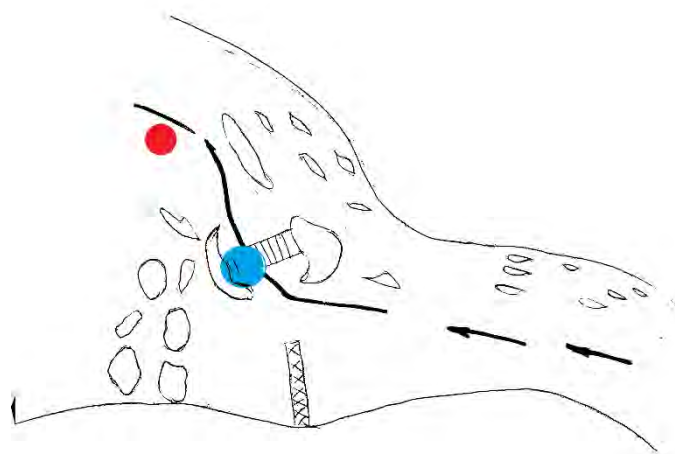


Схема прохождения порога Варацкий. Красный круг – место страховки, голубой место фотосъемки

8:00 - подъём, зарядка

09:00 - завтрак

10:00 - выход на воду.

11.00 - прохождение порога Долгий (2 кс), 3,2 км. Каменная плита перегораживает всю реку, поднимаясь над водой островом, смещенным к ПБ. Проходим левой протока под ЛБ. Так как вода высокая, то прошли порог быстро, в одном месте катамараны пришлось проводить.

13.00 - осмотр и прохождение порога Варацкий. 3 к.с., протяженность 1,2 км. Ориентир: конец абсолютно прямого километрового прогонного участка. Резкое повышение ЛБ, характерные скальные выходы слева и значительное сужение реки.

Для осмотра есть две тропы (верхняя и нижняя) на ЛБ, обе приводят к высокому скалистому берегу, где есть хорошая площадка для осмотра и наблюдения.

Проход основного (левого) слива около острова (косой слив высотой около 1,5-2м), за ним большие валы. У скалы (ЛБ) идет сильный прижим к ней, надо успеть резко повернуть направо в основной слив, здесь начинается прижим вправо, надо успеть попасть в основную струю. Далее следует бурная шивера с острыми камнями и обливняками. Страховка сначала с ЛБ после скал и с воды после прохождения первого катамарана. Сразу после прохождения скалы со смотровой площадкой, все катамараны сильно встряхнуло, хорошо, что проверили упоры перед подходом к порогу, КЗ развернуло после слива, но ребята сделали резкий разворот и развернулись в нужную сторону. После первой ступени хочется расслабиться, но дальше нужно маневрировать – в русле много камней. После моста начинается разлив и река успокаивается.

17:00 - пришли на озеро Варацкое. На ЛБ есть проселочная автомобильная дорога, 13 км до Чупы. Планировали стоянку на острове посередине озера Варацкое, где есть удобный песчаный пляж и баня. Но она оказалась занята. Встали на правом берегу, стоянка не очень удобная, маленькая, дров нет, к воде подход неудобный и очень грязная.

18:00 – обед. Сходили на разведку на остров и узнали, что утром группа уходит. Решаем утром прейти на остров и сделать там баню.

20:00 ужин.

22:30 отбой

Прохождение порога Варацкий (3)



Кат1
Калинина О.
Масленников А.
Галкин И.
Кондрашов Д.



Кат2
Гончаров М
Озорнов В.
Калинин Д.
Ахметшина Е.



Кат3
Барбашов С.
Сенаторв К.
Муратов Я.
Ушаков И

11.08 Дневка

Утро – ясно, +16...18 °C

день – переменная облачность, +18...20 °C

вечер – ясно, 18...16 °C

09:00 - подъём, завтрак

11:00 - переехали на остров. Здесь очень хорошая стоянка, просторная, с песчаным пляжем, подход к воде есть для всех катамаранов, есть печь для бани. Но есть и недостатки: проблема с туалетом (все просматривается очень далеко) и

нет дров. Первую проблему мы решаем просто, в прошлом году купили палатку-туалет и ставим ее на всех стоянках. За дровами съездили на материк, привезли много дров, хватило на баню, оставили для других туристов и часть взяли с собой (появилась такая привычка – не всегда на стоянках есть дрова). Ставим лагерь.

Стираемся, топим баню. Помогли туристам из Белоруссии – поделились с ними клеем (они порог Варацкий прошли на байдарке, обклеенной скотчем и наш клей их очень выручил).

14:00 - обед. После обеда тщательно проверяем свои катамараны, нет ли повреждений.

15:30 - баня

19:00 – ужин. Соревнования на ловкость (надо ухватить бревно снизу руками и ногами и залезть на него сверху – очень непросто!) и армрестлингу. Наградили победителей.

23:00 отбой

Зарядка по утрам - бодрит





Спортивный азарт

12.08 Ходовой день

Утро – ясно, +14...16 °C

день - облачно, +17...19 °C

вечер – ясно, 18...16 °C

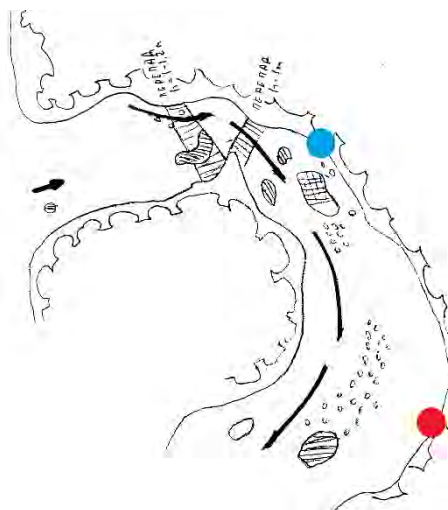


Схема прохождения порога Красно-быстрый. Красный круг – место страховки, голубой место фотосъемки

07:00 подъём, зарядка

08:00 завтрак

10:00 выход на воду. Дует встречный ветер.

Выход из озера – налево от острова. Ориентирование на озере проблем не составляет: надо идти от западной оконечности первого острова на северо-восток, оставляя второй справа. Выход из озера хорошо виден.

Сразу на выходе порог Карешка, 1к.с., протяженность 0,2 км, проходится без осмотра. За порогом плёс, спокойная вода.

11.00 Резкий поворот налево – главный ориентир - начинается порог Красно-Быстрый (3 кс), протяженность 0,4 км. (Есть стоянка на правом берегу). Это один из самых мощных и красивых порогов. Обязательный осмотр по левому берегу.

Порог представляет собой 3 мощных слива друг за другом каскадом. Первый слив сразу за небольшой шиверой (50м). Это косой слив у левого берега. И, если не учитывать этот снос, и идти в середину слива, то можно запросто попасть на камень-обливняк в правой части слива. Далее от надводной скалы резкий уход вправо, а после прохождения 2 и 3 слива входим налево в бочку.

В высокую воду мощь сливов и бочки возрастает. Экипаж К1 прижало к камню на ЛБ, остальные ступени они прошли нормально. К2 и К3 прошли порог Красно-быстрый нормально.

Страховку выставляли на ЛБ после первой и третьей ступеней порога. За порогом плёс, далее раздвоение реки – идти по правой протоке. После плёса – сужение и череда из двух порогов с заметным падением и высокими валами. Проходятся без осмотра по основной струе. На озере Масляное сильный ветер дует прямо в лицо, останавливаться нельзя, иначе катамараны сносит назад. Порог «Масляный», 2 к.с., протяженность 0,35 км. Ориентир: ЛЭП перед порогом. Порог представляет собой простую шиверу, но в середине через всю реку плита, с нее водопадный очень мелкий слив высотой около 0,5 м. Проходили под ПБ по сливу в трещине плиты. На выходе нужно быть внимательным - очень мелко, много камней.

15.30 - обед.

17:00 - пришли на стоянку. Стоянка на ЛБ. Не очень большая, есть стол, костровище защищено камнями, дрова есть. Ставим лагерь, отдыхаем, устали.

20:00 - ужин. Обсуждение ходового дня и планов на завтра.

22.00 - отбой

Прохождение порога Красно-быстрый

Кат1
Калинина О.
Масленников А.
Галкин И.
Кравченко В.





Кат2
Гончаров М
Озорнов В.
Калинин Д.
Ахметшина Е.

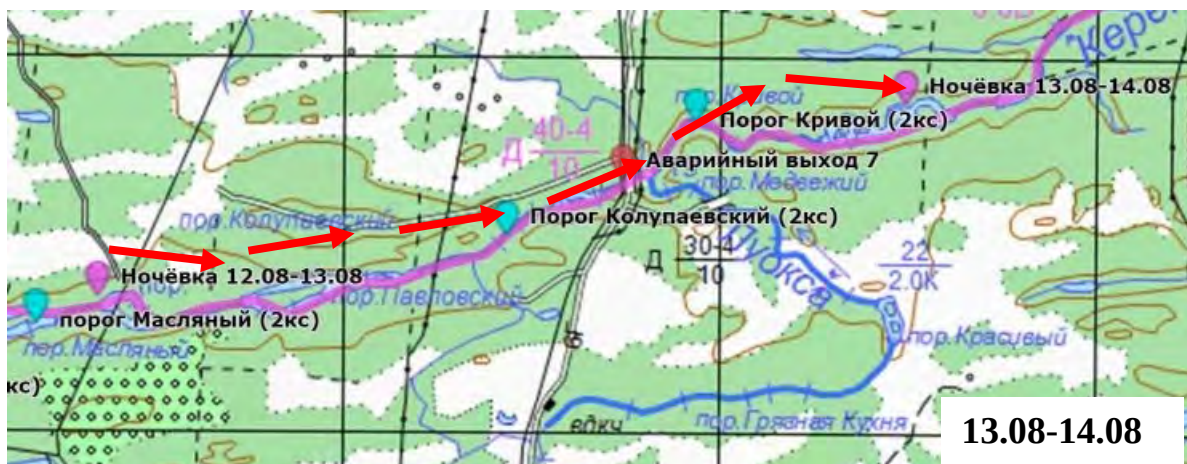


Кат3
Барбашов
С.
Сенаторв К.
Муратов Я.
Ушаков И

13.08. Ходовой день

*Утро – ясно, +16...18 °С
день - облачно, +18...20
°С*

вечер – ясно, 18...16 °С



13.08-14.08

07:00 - подъём, зарядка

08:00 - завтрак

10:00 - выход на воду

Порог «Колупаевский» (2кс), протяженность 1,2 км. Ориентир: река входит в скальное ущелье. Порог представляет собой длинную S-образную шиверу с валами. Все прошли нормально.

Порог Кривой3 (2кс). протяженность 0,65 км. Ориентир – поворот, небольшой заливчик и шум воды. Проводим осмотр с ПБ. Страховка после 1 ступени с ПБ.

Основной слив со второй плиты высотой 0,7 м, за ним пенная бочка 1 м. Далее идет шивера с заметным уклоном, валы 0,5 м, с обилием подводных и надводных камней. Порог проходим хорошо, иногда «приседая» на камни. В 50 м за порогом большая стоянка. Здесь останавливаемся на обед.

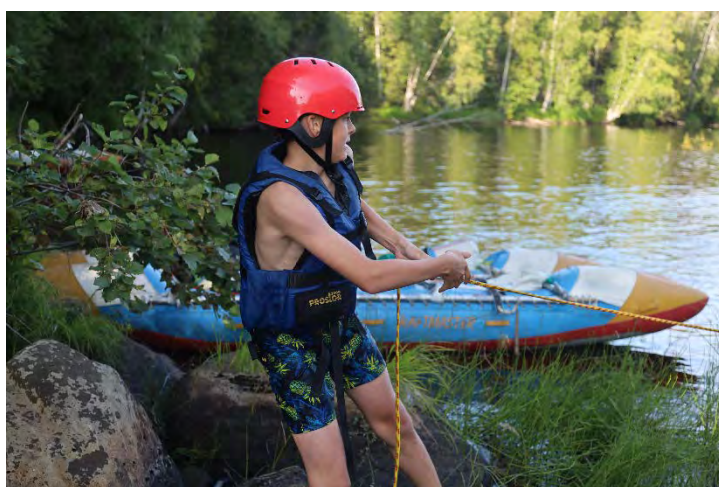
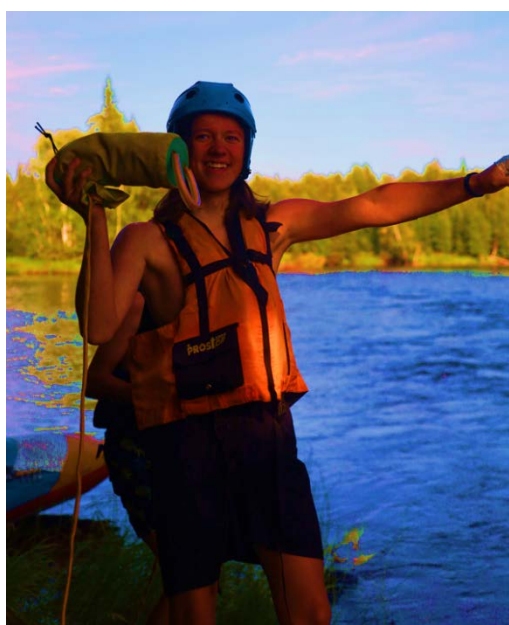
14:00 – обед. 15:00 выходим на маршрут. Сегодня ищем стоянку пораньше, до моря осталось совсем немного, нужно помыться перед морем, провести инвентаризацию продуктов.

16:00 - пришли на стоянку. Стоянка на острове с левой стороны. Достаточно просторная, подход к воде неудобный, надо взбираться на крутой берег, с дровами проблема. Ставим лагерь и идем за дровами.

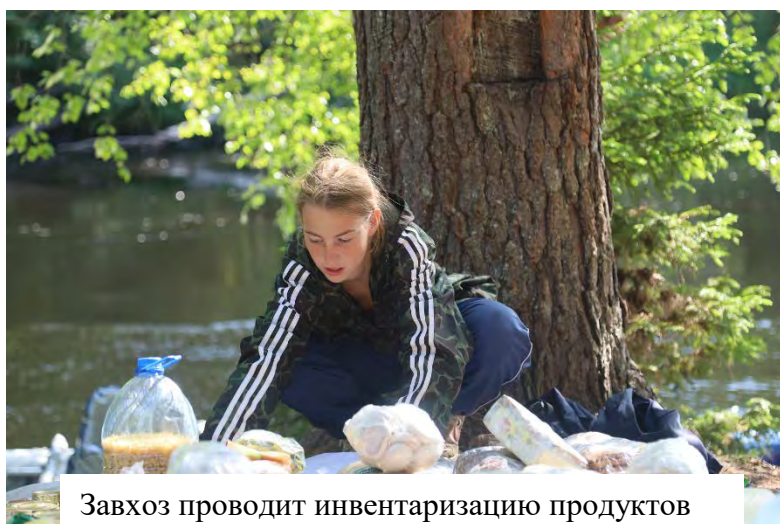
18:00 - Тренировка самосплава и бросания спасконца. Помывка перед морем, инвентаризация продуктов.

20:00 - ужин

22:00 - отбой



Тренируем самосплав и спасение путем бросания спасконца



Завхоз проводит инвентаризацию продуктов

14.08 Ходовой день

Утро – ясно, +16...18 °С

день - облачно, +20...22 °С

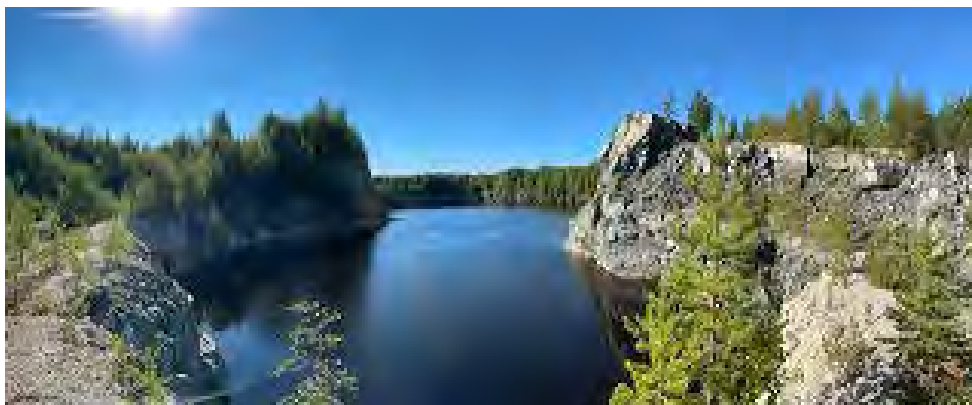
вечер – ясно, 19...17 °С



08:00 - завтрак, подготовка пустых бутылок, канистр и освободившихся бочек под пресную воду, которую надо запасти перед выходом в море.

11:00 - выход на воду

11:40 - остановка для экскурсии на кварцевый карьер. На этом карьере добывали слюду и самый чистый кварц в мире. Потом карьер забросили, он наполнился водой и выглядит очень живописно. Дорога покрыта белоснежными кусочками кварца. Набрали себе и друзьям сувениров.



Карьер, где добывали кварц и слюду

12:00 –

Осмотр и прохождение порога Морской. К нашей удаче в этом году не стоят сети, перегораживающие всю реку. Значит обноса не будет. Ура!

Идем осматривать начало порога, при большой воде проходить его с одной стороны легче – меньше камней зацепим, с другой – в таком пороге не нужно сильно разгоняться, поток воды очень мощный, надо успевать лавировать между камнями.

Страховку ставим на ЛБ напротив церкви.

Порог все прошли хорошо. Набрали пресной воды. Слева заброшенная старинная деревня Кереть. Летом здесь живет несколько человек, много туристов. Магазинов нет. Идем 3 км по Белому морю.

14:00 - пришли на стоянку на острове Горелый. Стоянка просторная, очень красивая. Пресная вода есть в озере на острове, но туда очень неудобно идти. Будем использовать ту, что набрали, а потом подниматься вверх по течению и набирать воды у порога. Ставим лагерь, ищем дрова, здесь с ними проблема. Много черники, есть поспевшая брусника. Предупреждаем туристов, которые первый раз на Белом море, что здесь очень сильные приливы/отливы и ставить палатки очень близко к морю нельзя. Многие ребята уже были на сплаве в Карелии, но Белое море не видели. Поэтому им все интересно.

17:00 - обед. Завхоз посчитал, что из продуктов остается и выдает уже больше нормы. Такая щедрость очень радует ребят.

Исследуем остров, знакомимся с морем.

20:00 – ужин, обсуждение планов на завтра.

22:30 - отбой

Прохождение порога Морской (Керетский) (3 кс)



Кат1
Калинина О.
Масленников А.
Галкин И.
Кравченко В.

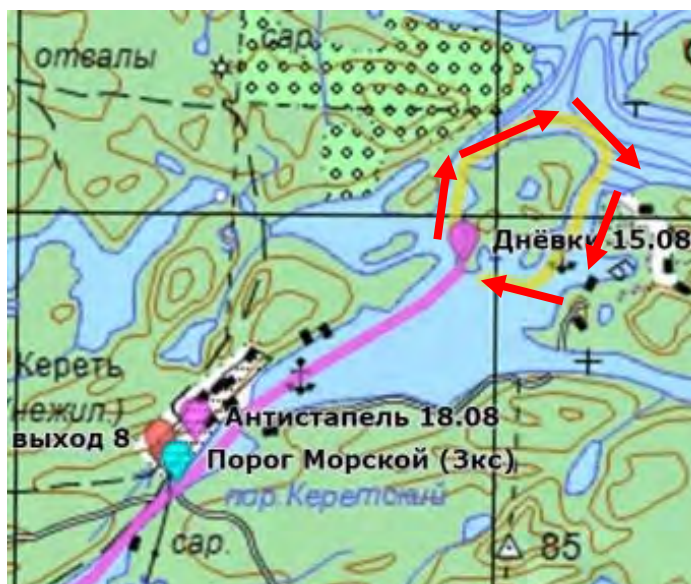
Кат2
Гончаров М
Озорнов В.
Калинин Д.
Ахметшина Е.



Кат3
Барбашов С.
Сенаторв К.
Муратов Я.
Ушаков И

15.08 Дневка

*Утро – ясно, +15...18 °С
день - облачно, +20...22 °С
вечер – ясно, 19...17 °С*



10:00 - подъём, зарядка
10:30 - завтрак

Изучение литорали моря. Экскурсия по острову – знакомство с флорой и фауной. Подготовка к проектно-исследовательской работе, выбор темы, подборка материала.

15:00 - обед. Заготовка дров. Изучение литорали.

16.00 - Экскурсия вокруг острова на катамаране с целью рисования карты острова.

20:00 - ужин

Подготовка к экскурсии в деревню Кереть.

16.08 Дневка

Утро – облачно, +16...18 °C

день - облачно, +20...22 °C

вечер – ясно, 18...17 °C

10:00 - подъём, зарядка

10:30 – завтрак

11.30 – экскурсия в одно из старейших поселений на Белом море - деревню Кереть.

15:00 - обед. Изучение литорали. Выбор точек для организации экскурсии по литорали.

16.00 - Экскурсия вокруг острова на катамаране с целью рисования карты острова.

20:00 – ужин

23:00 - отбой



Экскурсия в деревню Кереть

17.08 Дневка

Утро – ясно, +16...18 °C

день - ясно, +20...22 °C
вечер – ясно, 18...17 °C

10:00 - подъём, зарядка

10:30 - завтрак

11.30 - Изучение литорали.

15.00 - обед

16.30 - соревнования: нарисовать карту острова. Составление экскурсии по литорали.

20:00 ужин

22:30 отбой



Изучение литорали



18.08 Дневка

Утро – ясно, +18...20 °C

день - ясно, +20...22 °C

вечер – ясно, 19...18 °C

07:00 - подъём, зарядка
 08:00 - завтрак, сборы снаряжения и продуктов, уборка мусора.
 08.30 - выход на воду
 09:30 - приход на место антистапеля (у часовни)
 11:00 - разобрали катамараны
 12:00 - обед
 15:00 - загрузка снаряжения на заказанные машины.
 17:00 - прибытие в пгт. Чупа. Закупка продуктов в дорогу (магазин «Пятерочка»)
 18.00 - прибытие на вокзал в пос. Чупа.
 18.40 - экскурсия Визит-Центр Прокопьевский (посещение музея истории пос. Чупа)
 20.00 - Перекус на вокзале



Разбирать катамараны всегда немного грустно

19.08

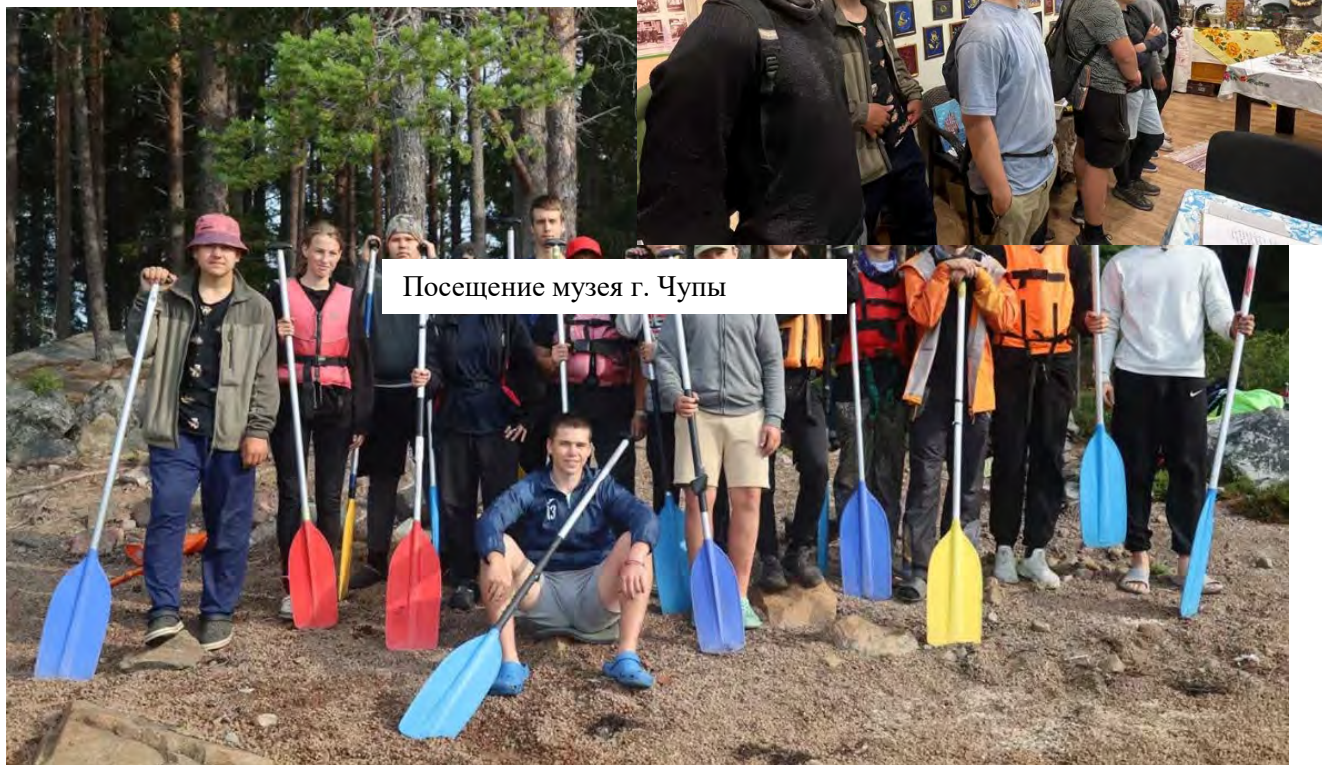
06:12 - загрузка в поезд №91 Мурманск-Москва. Стоянка 4 мин. Пришлось проявить мастерство расторопности и сообразительности, так как надо погрузить катамараны и рамы в 8 вагон, а остальное снаряжение и самим сесть в 15 вагон.



20.08

10.39 - прибытие в Москву.

4.8 Общее фото группы



Слева направо: Галкин Иван, Кравченко Василиса, Гончаров Матвей, Ахметшина Екатерина, Озорнов Вячеслав, Масленников Андрей (сидит), Калинина Ольга, Калинин Дмитрий, Кондрашов Даниил, Муратов Ярослав, Сенаторов Кирилл, Барбашов Сергей, Пасечник Артем, Ушаков Иван

4.9 Дополнительные сведения о походе.

Река Кереть одна из самых крупных северных карельских рек. Протекает по Лоухскому району. Исток реки из одноименного озера. Впадает река Кереть, проходя по некоторым озерам, в Кандалакшиский залив Белого моря. Пересекает несколько автомагистралей 86К-127, М18, Е105 и ж/д дорогу рядом со станцией Кереть.

Кереть пробивается сквозь твердые кварцевые породы. Сплав по реке достаточно сложен, поскольку в русле имеются острые камни. (Да и вообще камней хватает, бывали случаи, что ломали даже полиэтиленовые байдарки.)

Река Кереть - горно-таежная. Многоводная. Уклон реки небольшой. Обычно между озерами (Долгое, Нижняя Ламба, Керчуг, Травяное, Новое, Осиновое, Кривое, и т.д.), через которые Кереть протекает, приблизительно полтора метра. Но на порогах перепад высот может достигать до 15 метров.

Пониженные участки грядово-холмистых озерных равнин заболочены. Особенный характер рельефу данной местности придали явления, происходившие в ледниковый период, когда медленно двигавшаяся толща льда обламывала куски горных пород, перетирала их, одновременно шлифуя скальную поверхность. Поэтому выходы горных пород здесь местами имеют особую сглаженную форму – так называемые "бараньи лбы".

Река Кереть пробивает себе путь сквозь твердые кварцевые породы, поэтому очень многие камни в русле имеют острые "зубы".

Протяженность реки 89 км. Река представляет собой цепь озер и ламбин, соединенных между собой порожистыми участками. Берега болотистые, нередко встречаются скальные выходы. В 40 км к северу от поселка Чупа река Кереть впадает в Белое море.

По характеру питания р. Кереть принадлежит к смешанному типу, получая воду за счет дождей, болотных и грунтовых вод, таяния снегов.

За счет того, что в истоке реки Кереть расположено крупное озеро, вода даже в сухое лето падает медленно, поэтому даже в августе воды чаще всего достаточно для похода.

По течению реки много разливов-озёр и порогов.

- **Озера:** Плотичное, Нюкки, Петриярви, *Ниж.* Ламба, Долгое, Керчуг, Травяное, Новое, Осиновое, Кривое, Варацкое.
- **Пороги:** Щелевой, Кривой, Керчуг, Мураш, Сухой, Долгий, Варацкий, Краснобыстрый, Масляный, Колупаевский, Кривой, Керетский (Морской).

Характеристика	
Длина	89 км
Бассейн	3360 км²
Расход воды	23,37 м³/с (38 км от устья)
Водоток	
Исток	Кереть
• Высота	88 м
• Координаты	66°01'17" с. ш. 32°47'16" в. д.
Устье	Белое море
• Местоположение	Кандалакшский залив
• Высота	0 м
• Координаты	66°16'54" с. ш. 33°35'00" в. д.

Средний уклон межозерных участков реки составляет 1,3 м/км, хотя на последнем пороге – Керетском (он же Морской, он же Заборный) падение реки составляет 15 м/км.

При движении по морю следует учитывать приливные и отливные течения:

- прилив - с 3.00 до 9.00 и с 15.00 до 21.00, максимальная скорость прилива - с 3 до 6 и с 15 до 18ч.

- отлив - с 9.00 до 15.00 и с 21.00 до 3.00, максимальная скорость - с 9 до 12 и с 21 до 0 ч.

Климат Карелии умеренно-континентальный с чертами морского. Весна на юге Карелии наступает в середине апреля, но возврат холодов возможен и в мае.

По данным, полученным из отчетов, короткое - со второй половины июня по конец августа - лето может отличаться здесь прохладной неустойчивой погодой (частые дожди, похолодания, сильные ветры), что обуславливается частыми циклонами, идущими с запада. Годовое количество осадков на севере составляет до 450-550 мм. Больше половины дней в году – пасмурные. Продолжительность светлого времени суток в среднем по республике составляет 22 часа в июне, 21 час в июле, 16 часов в августе. Средняя июльская температура в северном озерном крае составляет 14,5-15 градусов Цельсия.

На всем протяжении маршрута преобладают хвойные леса. Растительность сформировалась здесь в послеледниковый период. Основные хвойные породы – сосна обыкновенная и ель обыкновенная. На горельниках и под пологом леса нередко встречается карельская береза, имеющая характерный запах древесины на спиле. Под пологом леса в августе встречается много спелой черники и голубики, поспевают брусника, на болотах встречается морошка. Пониженные участки занимает болотная растительность с преобладанием мхов в напочвенном покрове.

Фауна Карелии богата и разнообразна. Многочисленны здесь белка, заяц-беляк, ондатра, бобр европейский. В Западной Карелии акклиматизирован бобр канадский. На протяжении маршрута нами несколько раз наблюдались млекопитающие – грызуны наподобие ондатры или норки, средой обитания которых являются поймы рек. Обычны в лесах Карелии лоси, следы пребывания которых нам встречались. Есть лисы и медведи. Из животных и птиц на маршруте часто встречались чайки, хищные птицы, а на Белом море – морские котики. Один тюлень каждый день проплывал около нашего лагеря на острове Горелый.

Кереть очень популярна у туристов, чистая вода, красивейшая природа, удобная заброска-выброска, выход в Белое море. Падение реки на всем ее протяжении равномерное, все пороги шиверистого типа, больших падунов нет, но в большую воду довольно сложные, скорость потока очень велика. Из-за коварности Керети бывает, что туристы-водники через самые опасные места переносят свои плавсредства по берегу.

В реке водится щука, окунь, язь, плотва, сорога, налим; на порогах – семга, горбуша, сиг, морская кумжа. (Но всякая рыбалка на реке и озерах, через которые она протекает запрещена!)

Растительность – сосна, ель, встречаются лиственные породы (береза, осина). Много грибов, морошки, черники, голубики.

Из грибов преобладают подосиновики, белые, лисички и подберёзовики.

Фауна Карелии включает в себя представителей различных видов, среди наиболее многочисленных зайцы, бобры и белки. Не так часто встречаются волки, бурые медведи, барсуки, рыси, около водоемов обитают норки, куницы и выдры. Среди обитателей Белого моря можно отметить нерп, тюленей, белух, морских звезд. Самыми многочисленными представителями птиц являются воробьиные, боровая дичь, представленная тетеревами, рябчиками, глухарями, белыми куропатками. Водоплавающие представлены гагарами, утками, куликами, которые предпочитают жить на болотах.

История

В историческом прошлом территорию района занимали первобытнообщинные племена саамов (лопарей), карелов. В XII веке начинается заселение территории русскими. Осваивая новые богатые рыбой и зверем территории, развивалось земледелие. В XVI веке в Поморье ведущим промыслом стало солеварение и в первые, в это время упоминается о добыче слюды и жемчуга. В XVI – XVII вв. здесь проходит торговый путь из Поморья в Остербонию (Швеция). Во второй половине XIX века большой размах получают лесозаготовки и лесопиление. В 1879 г. купцы братья Савины основали в с. Кереть лесопильный завод. Село Кереть с 1880г. стало промышленно- экономическим центром. Здесь соединялись морские пути с Мурманска и Архангельска, речные летом и санные зимой с Финляндией через Кестеньгу.

До Октябрьской революции на месте нашего района находилось несколько волостей: Керетская, Кестеньгская, Олангская, Вычетайбольская, Тихтозерская, Ухтинская.

В 20 годы на Севере Карелии развернулись изыскательные работы. 1922 году в Чупино-Лоухском районе началась систематическая добыча полевошпатового сырья, кварца, слюды. Открылись Чупинские горные разработки «Чупгоры».

В 1929 году образовался Лоухский леспромхоз, который в год создания заготовил 170 тысяч кубометров леса.

В 1930 году по рыбодобыче колхозный сектор давал государству больше рыбы, чем частный, хотя он объединял только 31 процент всех рыбацких хозяйств.

Издавна в Керети ловили семгу. Керетское семужье стадо - особенное. Мясо этой семги отличается особой нежностью. Добывалась семга для Соловецкого монастыря. Об этом рассказывают рукописи еще 16 века.

Финский фольклорист Элиас Леннрот приезжал в Кереть на неделю в феврале 1837 года. В своем дневнике он отмечал: "Основной промысел жителей Керети - рыболовство. Начиная с середины и до конца мая через Кереть тянутся обозы. Едут люди в Кандалакшу и оттуда к Ледовитому океану на рыбную ловлю. Лен и коноплю закупают. Картофель совсем не сажают, либо сажают ничтожно мало. Говорят, в церкви хранятся мощи некоего Варлаама."

Село славилось также добычей речного жемчуга. Во времена Ивана Грозного в реке Кереть "освежали" потускневший жемчуг. Легенда

рассказывает, что царские жемчужины были надеты на шею девушке. А та регулярно купалась в Керети 101 ночь, после чего жемчужины ожили вновь... А секрет прост: вода в Керети имеет слабую кислотность.

Промысел жемчуга в старину считался доходным занятием. При Петре I крупная жемчужина стоила от 80 до 100 рублей. Добыв с десятков ювелирных зерен, ловец мог обеспечить себе сносную жизнь на целый год. Но отыскать места в северных реках, где водились бы раковины с крупными зернами, было непросто. Кроме того, не во всех раковинах жемчуг оказывался качественным. Поэтому, добыв горсть драгоценных зерен, жемчуголов высыпал их на чайное блюдо и начинал катать. Те зерна, которые катались и вертелись на блюде, отбирались, затем самые крупные, "скатенью" называемые, отсортировывались, а оставшиеся шли на домашние поделки.

Кереть — место духовного подвига святого Варлаама, жившего в XVI в. И почитаемого как спасителя на море. Его тело было погребено в селе близ церкви святого великомученика Георгия. Поморы приезжали сюда во множестве, чтобы почтить память святого. Православный люд всего северного поморья России в течение трех столетий обращался к нему в бедах и напастях, как к великому заступнику на море, почитая наравне с Николаем Чудотворцем. Все берега северных морей были уставлены обетными крестами, многие из которых сооружались в память о чудесных заступничествах преподобного Варлаама за попавших в беду поморов.



Святой Варлаам был реальным чудотворцем мореходов Северного океана, надежным заступником людей, что ежедневно вручали жизни свои в руки Божьи, доверяясь суровой стихии Белого и Баренцева морей. Именно там всем сердцем постигалась ими мудрость поморской поговорки: «Кто в море не хаживал, тот Богу не маливался». Начиная с 16 в. на Белом море командовал Соловецкий монастырь, и многие села и деревни работали

на него. Кереть отвечала за снабжение монахов продуктами. Хотя при этом большинство жителей впоследствии остались приверженцами старой веры. В селе монастырем даже был построен острожец — микрокрепость.



В 1589 г. разорил Кереть финский отряд, а в следующем - отряд регулярной армии шведов. И в более позднее время Кереть пострадала в войне, причем, как ни странно - в Крымской: в 1854 г. здесь появился английский десант на 3 гребных судах. Дома они не разорили, но сожгли соляные амбары и винный магазин.

Солеварение было самым основным промыслом Поморья. Еще здесь добывали слюду-мусковит. Опричник Генрих Штаден, в середине 16 в., писал, что в Керети «люди кормятся от стекла, которое

добывается из земли. Оно разрывается на тонкие листы, а потом из него делают окна».

И, конечно, рыба – но это уже с начала 19 в. А чуть позже – лесозаготовки.

И тут как раз время рассказать о купцах Савиных из Керети, которые были одной из самых богатых семей в Северной Карелии. С 30-х годов 19 в. Савины контролировали все тресковые промыслы на Баренцевом и Белом морях. Возили рыбу на продажу в Петербург с Мурмана и из Норвегии. Причем они строго соблюдали правила рыболовства, определяли количество красной рыбы и морского зверя, которое можно было отлавливать за сезон.



На острове Средний при входе в Керетскую бухту Савины основали лесопильный завод. В начале 20 в. владельцем был Николай Савин, который 4 года стажировался в Англии и изучал основы делопроизводства и лесного хозяйства. И как многие купцы, Савины были благотворителями: строили школы, больницы, приюты, церкви,

мостили дороги. И в Керети ими была построена каменная церковь Святого великомученика Георгия, которая сгорела во время Великой отечественной войны.

После революции лесозавод конфисковали, а в 1927 г. в Петербурге последовал первый арест Николая Владимировича. В 1938 г., после третьего ареста, он был расстрелян. На керетском кладбище сохранились мраморные надгробия основателей династии Савиных. А на самом высоком месте, недалеко от храма сохранилась могила жены Савина. Завод Савиных работал до конца 1960-х годов.

В 1933 г. в Керети организован колхоз «Красный рыбак». Кроме рыболовного промысла, в колхозе занимались и сельским хозяйством: сажали картофель, капусту, репу, сеяли рожь, было стадо оленей, коров, лошадей.

К середине 20 в. в Керети жило больше тысячи человек. Работали школа, больница, магазин, пекарня, библиотека.

А в конце 1960-х гг. колхоз начал приходить в упадок. В селе закрыли все, что там работало, включая магазин. Люди уезжали, и село признали «неперспективным». Сейчас в Керети живет всего несколько человек, на лето приезжают дачники и туристы. Огромные деревянные северные дома, подобные которым стоят в Кижях, разрушаются. В настоящее время в деревне Кереть, напротив порога Морской, организуется животноводческая ферма. Будем надеяться, что у организаторов фермы все получится.

4.10 Общие выводы, рекомендации

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

1. Река Кереть подходит для водных маршрутов групп туристов, имеющих

опыт сплава и желающих повысить свое спортивное мастерство, так как река достаточно порожи́ста и сложность порогов нарастает постепенно.

2. Идеальное время проведения похода — август, так как погода устанавливается теплая и благоприятная для сплава, гораздо меньше комаров и мошкар.

3. Маршрут весьма насыщен и интересен. Много красивых мест и разнообразных препятствий в виде порогов 2-3 категории сложности.

Мы выполнили нитку маршрута, стараясь соответствовать заложенному в маршрутной книжке графику. Погода нам благоприятствовала, так что маршрут прошли без изменений. Совершили радиальный выход на кварцевый карьер, изучили флору и фауну острова, сходили на экскурсию в старинную поморскую деревню Кереть.

Поход имел большое познавательное и воспитательное значение для участников. Туристы получили опыт прохождения порогов 3 кс, повысили свою физическую подготовку. Команда сплотилась и научилась организовывать совместный быт в условиях автономии. С походными должностями все справились и подготовили отчеты.

Проверена физическая и психологическая готовность участников для участия в более сложных и напряженных походах. Есть желание в следующий раз, увеличить длину маршрута за счет прохождения по морю.

Простота подъезда и отъезда делает сплав по реке весьма популярным у туристов, поэтому иногда возникает проблема со стоянками.

Необходимо отметить препятствия: порог Краснобыстрый, порог Мураш, порог Варацкий и порог Морской, рекомендуется проходить после просмотра и при четкой организации страховки.

Во время маршрута мы были окружены удивительной природой республики Карелия, которая очаровывает каждого, кто хоть раз побывал в этих местах. Сосновые и смешанные леса, чистейший воздух, наполненный упоительным ароматом хвои, гранитные скалы, озера с прозрачной водой, буйные реки с крутыми порогами, потрясающие по красоте закаты останутся в сердце у каждого из нас.

4.11 Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения, характеристика средств передвижения.

Групповое		Личное	
Наименование*	количество	наименование	количество
Катамаран 4	3	Спасжилет	1
Весла	17	Каска	1
Спасконец	3	Гермоупаковка	1
Насос	2	Термобелье	1

Компас/ Навигатор	3/1	Неопределенные боты	1
Карты	3 компл.		
Рации	3		

- Необходимый набор продуктов питания имеется.
- Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.
- Необходимый ремонтный набор имеется.
- Необходимый набор лекарств в медицинской аптечке имеется.

Список источников:

1. Отчет <https://ganso.ru/rivers/keret/>
2. Отчет <https://turklub-kolomna.ru/otchety/Otchet-karel.pdf>
3. Отчет <https://putnicki.ru/lociya-reki-keret-tehnicheskoe-opisanie/?ysclid=m6pa7ycnc9990257564>
4. История <http://rkna.ru/index.php/uslugi/247-vystavochnyj-zal/vystavki/754-loukhskij-po-stranitsam-istorii-rajonov>
5. Исторические фотографии <http://rkna.ru/index.php/home/photo-gallery/view-album/90#dgtop>
6. История деревни Кереть https://kareliya.ru/useful/villages/selo_kereti.html

№ п/п	Статьи расходов	На одного туриста (взрослый), стоимость, руб.	На одного туриста (детский) стоимость, руб.
1.	Проезд ст. Строитель (г. Мытищи) — г. Москва (Ярославский вокзал) + г. Москва (Ярославский вокзал) - ст. Строитель (г. Мытищи) +	156	78

ФИ		Порог Мураш	Порог Варацкий	Порог Красно- быстрый	Порог Морской (Керетский)
2	Проезд г. Москва (Ленинградский вокзал) — Лоухи + Чула — г. Москва (Ленинградский вокзал)	+	+	+	+
3	Багаж	+	+	+	+
4	Заброска/выброска	+	+	+	+
5	Страхование спортсменов от несчастного случая (стоимость полиса)	+	+	+	+
6	Питание	+	+	+	+
7	Медицинская аптечка	+	+	-	-
8	Рем. Набор	-	-	+	+
9	Экскурсия	+	+	+	+
10	Прочие расходы	+	+	+	+
Пасечник Артем		-	-	-	-
Масленников Андрей		+	+	+	+
Ушаков Иван		+	+	+	+

Приложение № 1. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

Приложение №3 Таблица прохождения порогов туристами группы

Приложение 4. JPS координаты стоянок, порогов, аварийных выходов

Стапель 03.08-04.08	N 66°02'08.17'' E 32°40'01.27''
Ночёвка 04.08-05.08	N 66°05'38.74'' E 32°45'15.71''
Ночёвка 05.08-06.08	N 66°05'52.58'' E 32°38'43.25''
Днёвка 06.08-08.08	N 66°07'51.85'' E 32°48'07.57''
Ночёвка 08.08-09.08	N 66°09'31.58'' E 32°43'26.55''
Ночёвка 09.08-10.08	N 66°11'49.13'' E 32°57'16.81''
Днёвка 10.08-12.08	N 66°12'49.50'' E 33°08'38.83''
Ночёвка 12.08-13.08	N 66°13'56.16'' E 33°08'28.88''
Ночёвка 13.08-14.08	N 66°15'13.42'' E 33°29'08.01''
Стоянка (карьер) 14.08	N 66°15'16.39'' E 33°30'23.64''
Днёвка 14.08-17.08	N 66°17'56.39'' E 33°36'55.00''
Антистапель 18.08	N 66°16'33.10'' E 33°32'32.76''

Пор. Щелевой 04.08	66°04'31.46"N 32°45'36.76"E
Пор. Кривой 04.08	66°04'38.85"N 32°44'53.99"E
Пор. Керчуг 05.08	66°05'49.77"N 32°38'51.15"E
Пор. Белый клык 06.08	66°07'49.79"N 32°47'39.96"E
Пор. Белый клык 08.08	66°07'49.79"N 32°47'39.96"E
Пор. Мураш 08.08	66°08'06.87"N 32°47'08.89"E
Пор. Сухой 09.08	66°10'08.52"N 32°47'40.15"E
Пор. Долгий 10.08	66°12'38.61"N 32°59'49.29"E
Пор. Варацкий 10.08	66°12'07.39"N 33°05'20.89"E
Пор. Краснобыстрый 12.08	66°13'30.73"N 33°11'38.65"E
Пор. Масляный 13.08	66°14'02.9"N 33°16'16.21"E
Пор. Павловский 13.08	66°14'13.52"N 33°19'51.59"E
Пор. Колупаевский 13.08	66°14'41.05"N 33°23'41.26"E
Пор. Медвежий 13.08	66°14'53"N 33°25'13.32"E
Пор. Кривой 2 13.08	66°15'14.19"N 33°26'04.97"E
Пор. Морской 14.08	66°16'14.55"N 33°33'06.11"E

Приложение 5. Лоция реки Кереть

Место стапеля - ЛБ протоки из оз.Нюкки в оз.Петриярви (Тетерев-озеро). Мест для палаток достаточно много. Удобные поляны для сборки судов. Дров достаточно в 100 м. Но довольно оживленное место, аборигены, рыбаки, проезжающие по дороге.

Вниз по течению - ж/д мост в 500м. Перед ним остатки опор старого моста. Проход по центру. Сразу же после ж/д моста (конец протоки и вход в оз. Петриярви) остатки плотины, проход по центру. По озеру Петриярви идем вдоль северного берега.

Из оз. Петриярви в оз. Ниж. Ламба ведет протока, в конце которой длинный остров, разбивающий поток на два рукава. Основной - левый. В нем порожек, скорее даже пережат.

П-1. 1 к.с., протяженность около 0,3 км. Ориентир: остров. Возможен проход без осмотра. Порог представляет собой простой пережат с ярко выраженной основной струей. Много камней. На выходе сужение до 15 м.

Выход из озера Нижняя Ламба хорошо просматривается с воды. Через 0,5 км протока поверачивает налево. Через 0,9 км после поворота – порог П2.

П-2. «Щелевой», 2 к.с., протяженность 0,5 км. Ярко выраженных ориентиров нет. Осмотр ЛБ. 2 ступени, разделенные участком спокойной воды. Первая ступень - крутопадающая шивера с мощной, неочевидной струей и беспорядочно раброшенными камнями. В принципе, - ничего криминального, но приходится много маневрировать, чтобы избежать столкновения с камнями.. Вторая ступень

- узкий слив с ЛП и двумя бочками (на входе и на выходе), далее – гребенка валов, уходящая в плес.

В 0,5 км ниже П-2 на ПБ триангуляционная вышка, а после поворота вправо - порог «Кривой-1».

П-3. «Кривой-1» («Дрова»), 2 к.с., протяженность 0,4 км. Ориентир - навал бревен на ЛБ. Осмотр с ПБ. Шивера с четырьмя поворотами. Много камней, сложный судовой ход (валы до 0,6м). На третьем повороте завал на ЛБ и прижим к нему. После шиверы около 50 м спокойной воды и короткая вторая ступень - подводная каменная гряда с надводными выходами и свалом струи от ПБ к ЛБ.

Через 1-1.5 км - оз. Долгое. Войдя в озеро надо идти на 3 до острова, обходить остров слева и, миновав избу, вновь взять курс на 3. Протоку из оз. Долгое в оз. Керчуг запирает порог Керчуг.

П-4. «Керчуг», 1-2 к.с., длина 100м. Ориентир - резкое сужение протоки с 40 до 15 м. Осмотр с ЛБ. Порог представляет собой короткую (около 50м) мощную с множеством камней шиверу (валы до 0,5м). Судовой ход сложный. Падение не менее 1,5м.

Войдя в оз.Керчуг, двигаться около 1,5км, держась правого по ходу берега. В конце на высоком острове оборудованная стоянка. После разлива протока тянется около 1,5км в живописнейших скальных берегах и впадает в узкое длинное озеро Травяное.

Озеро тянется неширокой (около 0,5км) лентой и имеет два ярко выраженных сужения. После второго сужения - большой остров. Далее следует небольшое озеро Нижняя Ламбина. Из озера выводит неширокая (около 15 м) глубокая протока на юг, в которую через 1,5 км впадает протока из оз. Кривасозеро. Место впадения отследить сложно, т.к. протока совершенно заросла и выглядит болотистым участком. Вскоре Кереть разольется озером Варламовым треугольной формы. Если держаться ЛБ, то через 0,5 км выйдешь из озера. Через 0,5 км следующий порог.

П-5, 1 к.с., протяженность 0,4 км. Ориентир - резкое сужение русла. Возможен проход без осмотра. Порог состоит из двух ступеней, разделенных 70-метровым участком почти стоячей воды. Первая ступень - очень простая, забитая камнями со слабой струей шивера. Вторая ступень - крутопадающая шивера с плохо различимым с воды обливняком на выходе по центру основной струи. Валы и бочки до 0,5 м. Через 2,5-3 км спокойного участка – порог.

П-6, «Белый клык», 2 к.с., протяженность 1,1 км. Ориентир: большие, издали заметные камни в сужении русла. Осмотр с ПБ; возможен проход без осмотра. Порог представляет собой серию из четырех шивер, разделенных участками спокойной воды, а скорее тут одна длинная, слабенькая шиверка с одним единственным сливом незадолго до конца возле огромного валуна в русле у ЛБ на километровке генштаба эта последняя ступень обозначена как пор.Павловский. В самом конце порога два валуна в основной струе, обходить

слева. За П-6 на высоком ЛБ хорошее место стоянки. Метров через 300 за П-6 следующий порог.

П-7. «Мураш», 3 к.с., протяженность 0,7 км. Ярко выраженных характерных ориентиров нет. Ориентиром может служить гряда надводных камней, отходящих от ЛБ в вершине ЛП, но это ориентир - не из надежных, поскольку предшествующий километровый порог изобилует такими грядами. Четкий ориентир - стоянка на высоком ЛБ за П-6. Первая ступень - входная слабая шивера. Вторая ступень - короткий слив с плиты высотой 0,6 м под ПБ, по центру бочка 0,7 м - прямой крутой вал высотой 0,7-0,8 м, далее быстрое течение, подводные камни. ЛБ - ряжевая стенка. Сужение русла до 15 м. В конце ступени, перед ЛП на 90° - большое улово у ПБ. Третья ступень: 350-метровая трековая шивера, с ПП на 90° в середине. Сужение русла в скальном коридоре до 18 м. Движение по центру, затем правее центра (валы и бочки до 0,5 м). Прижим к ЛБ в районе поворота - несильный. Перед поворотом - слив с плиты 0,6 м и невысокий косой вал 0,6 м. После поворота - сложный судоводительский ход, камни в русле, необходимость ухода от гряды у ЛБ, на которую сильно наваливает струей. Два камня на выходе замаскированы стояками, сразу за ними обливняк у ЛБ. За порогом хорошая стоянка на ПБ.

Ниже «Мураша» через примерно 1,5 км сплава по спокойной воде озеро Новое. На озере надо идти от одного мыса с правого восточного берега до другого, а от него - до третьего. За третьим мысом ВБ - выход из озера. Хорошая стоянка на третьем по счету мысу. Через два с небольшим километра сплава по реке - порог.

П-8, «Сухой», 1 к.с., протяженность 1,5 км. Хорошо виден издали как нагромождение в русле множества больших камней. Осмотр не нужен. Порог представляет собой очень простую из-за слабого течения шиверу. Через первые 0,5 км сплава по порогу большой остров (на двухкилометровке не отмечен, на километровке генштаба - две черточки :сразу за островом и через 1 км.) разобьет русло на два рукава. Правый поглубже. Через 1 км от начала порога над рекой а/м мост трассы СПб-Мурманск. После моста уклон несколько возрастает, мелководная шивера еще 600 м. Ниже порога реку пересечет ЛЭП, а через 2,8 км река впадет в озеро Осинное.

В конце озера на ЛБ два дома, раньше была лесобиржа, сейчас, похоже, дачи, от этого места хорошо виден ж/д мост. После моста реку пересекут одна за другой две ЛЭП. Через 0,4 км ниже последней река расширится с 30 до 60 м; в начале расширения остров (на двухкилометровке не показан), проходимы обе протоки. Через 1,5 км снова остров и начало порога (основная протока правая).

П-9. «Кривой-2», 1-2 к.с., протяженность 0,4 км. Ориентир: остров. Возможен проход без осмотра. Порог представляет собой несложную S-образную шиверу. Основные камни на выходе. Проходы легко читаются с воды. Валы до 0,4 м, нужно маневрировать между обливными камнями. Порог заканчивается разливом озера Кривое. Даже на километровке генштаба не обозначен, там в

этом месте разрушенный мост. Порог заканчивается разливом в оз.Кривое. Войдя в озеро править почти прямо на север, правее острова.

Покинув оз. Кривое, Кереть плавно повернет на В-СВ. После завершения поворота - несколько островов (держаться ЛБ), и через 0,3 км после последнего острова – порог.

П-10. «Долгий», 2 к.с., в большую воду, может, - 3 к.с., протяженность 3,2 км. Рекомендуемые осмотры: вход в порог (чалки непосредственно перед порогом), плита в районе второго острова (чалка перед 2-м островом). Препятствие представляет собой длинную шиверу с небольшим уклоном, на протяжении которой река преодолевает несколько ярко выраженных плит. Первая плита - вход в порог - самая сложная часть препятствия. Она перегораживает всю реку, поднимаясь над водой островом, смещенным к ПБ. Правая протока круто падающая, мощная, слив - ступенька до 1 м. Левая протока проходима под ЛБ. Слив - длинный пологий, перепад - около метра. Вторая ярко выраженная плита - в районе второго острова: правая протока непроходима из-за мелководности, в левой - длинный слив, высота которого около 0,5 м. Третья плита спускается под углом 45° от ЛБ к ПБ и имеет надводный выход (остров). Левобережное начало плиты приходится на середину расстояния между островами. Проходима под ЛБ. Ниже этих плит будут еще две, но преодоление их не составляет проблем. Ниже третьей плиты шивера становится мелкой, но в основных сливах воды хватало. На и за порогом – стоянки.

Через 0,5 км от места стоянки - остров (проходимы обе протоки) и вскоре после него река поворачивает на Ю. В месте поворота остров. Сразу за ним П11.

П-11, 1 к.с., протяженность 0,8 км, порожек, проходимый правой протокой.

Вскоре после длинного острова, река повернет на В, затем на СВ.

Впереди на ПП перед резким ЛП каменный "лоб", от которого по ЛБ уходит тропа. Имеет смысл зачалиться у лба и прогуляться по тропе – впереди "Варацкий".

П-12. «Варацкий», 3 к.с., протяженность 1,2 км. Ориентир: конец абсолютно прямого километрового прогонного участка. Резкое повышение ЛБ, характерные скальные выходы слева. Осмотр с ЛБ, с ПБ и с острова. Порог состоит из трех ступеней. Первая - простая, глубокая входная шивера. Валы по центру до 0,4м. Вторая - надводная плита через всю реку; трещины разбивают ее на четыре острова, три из них выстроены в ряд от ЛБ к ПБ, а четвертый образует с третьим колонну, вытянутую вдоль ПБ. Между ПБ и островами рукав, мелководен и требует проводки судов - в зависимости от уровня воды. Протоки между 2-м и 1-м островами и ЛБ в нашу воду были непроходимы из-за маловодности. Основная протока между 2-м и 3-м островами. В ней косой, водопадный слив под 2-м островом, 2 косых вала 0,6 м и бочка 0,8 м, короткий слив под 3-м. Высота в пределах 0,7-0,9 м. Через несколько метров большой подводный камень в небольшой бочке (с воды не виден) обходить слева.

Наиболее интересный (и довольно сложный) участок порога – слив у острова. То есть, сам слив - вполне нормальный, хотя и – мощный и с поворотом. Но в него нужно попасть. А на байдарке это не просто. Струя у острова тащит сильно влево от слива, нужно пересечь струю и войти в улово островом. Для не очень опытных экипажей это довольно сложный маневр.

Третья ступень - сильная выходная шивера, которая начинается сразу же после нескольких островов. Валы и бочки до 0,7 м по всей ширине русла, много камней. Протяженность шиверы более 0,6 км. Ближе к концу шиверы а/м высокий мост, за ним мелководная шивера 150 м.

В 0,4 км ниже пор. Варацкий начинается полукилометровый участок островов. Проходим между островами и ПБ. Через 1 км река впадает в оз. Варацкое. Справа по ходу остров со скалами до 15 м. Хорошая стоянка, но очень высоко. Ориентирование на озере проблем не составляет: надо идти от западной оконечности первого острова северо-восток огибая второй справа. Выход из озера хорошо виден. На выходе из озера порог.

П-13. «Карешка», 1-2 к.с., протяженность 0,2 км. Без просмотра, представляет собой очень слабую шиверу, включающую в себя длинный невысокий (0,25 м) слив с плиты, перегораживающей всю реку в середине порога. Через 0,3 км от конца порога над рекой ЛЭП, провода над водой высоко. Ниже ЛЭП река начинает постепенно расширяться, превращаясь в неширокое (до 0,2 км) вытянутое на В-СВ озерцо. По нему следует идти, держась ЛБ, чтобы не пропустить выход из озера, через 1 км после ЛЭП река уйдет протокой из озера в направлении на север. Вход в протоку - вход в порог Краснобыстрый.

П-14, «Краснобыстрый», 3 к.с., протяженность 0,4 км. Ориентир - характерный шум воды. Стоянка на ПБ. Осмотр по ЛБ. Порог образован шестью последовательно расположенными плитами. К первой плите ведет простая 200-метровая шивера. После последней плиты выходная средней сложности 100-метровая шивера. Сливы с плит расположены в шахматном порядке. Три последних слива идут каскадом, переходя друг в друга; падение на этом участке около 1,3 м. После входной шиверы слив под ЛБ с валом 0,4м и пенной бочкой 0,5м. Ближе к ПБ - второстепенный мелководный слив с бочкой 0,6 м., потом 80 м быстрого тока, затем небольшая бочка ближе к ЛБ 0,7 м. За ней навал на валун под ЛБ и второй слив через каменную гряду от ЛБ к центру 0,7 м. На выходе валы по центру до 0,5 м, справа и слева мелко.

Через 0,5 км после П-14 - большой остров. Идем правой протокой, вскоре после острова река разливается – озеро Масляное. Через 1,3 км сплава по озеру островок, который лучше оставлять справа. Сразу же за этим островом еще один. В протоке между этим островом и ПБ - порог.

П-15. 1-2 к.с., протяженность 0,4 км. Ориентир: остров. Осмотр с острова или ПБ. Порог представляет собой крутопадающую шиверу. Наиболее сложная ее часть - средняя: сужение русла с 35 до 15-20 м приводит к резкому ускорению потока. Валы до 0,5 м.

На карте эта шивера названа порогом "Масляный". Но у туристов чаще "Масляный" это – П-17, и расположен он несколько ниже, не будем отходить от традиции. А шивера П-15 очень даже неплохая. На повороте отлично умывает косыми валами, а на выходе требуется точный маневр влево от множества камней в центре и у ПБ, на которые несет струя.

Через 0,5 км после П-15 - не обозначенный на карте порог-перекат.

П-16, 1-2 к.с., протяженность около 60 м. Представляет собой простую шиверу, осмотра не требует, ярко выраженных ориентиров не имеет.

Через 0,35 км ЛЭП, остров и в левой протоке (впрочем, правая так заросла, что ее, можно сказать, и нет) порог.

П-17, «Масляный», 2 к.с., протяженность 0,35 км. Ориентир: ЛЭП перед порогом. Желателен осмотр. Порог представляет собой простую шиверу, но в середине через всю реку плита, с нее водопадный очень мелкий слив высотой около 0,5 м. Проход возможен под ПБ по сливу в трещине плиты. В большую воду возможно прохождение по центру и ближе к ЛБ. Заход осложнен подводными мелкосидящими камнями. На выходе очень мелко.

Через 1,4 км - остров. На западной оконечности острова хорошее место для стоянки.

Стоянка была когда-то роскошной, но её безумно загадили. Дров, естественно, нет.

Основной рукав - правый. В нем порог.

П-18, 1-2 к.с., протяженность 0,8 км. Ориентир: остров. Осмотра не требует. Порог представляет собой простую длинную шиверу, внутри которой два коротких участка спокойной воды. Через 0,5 км после шиверы - порог.

П-19, «Павловский», 1 к.с.,- простой перекат, протяженность 0,35 км. Ориентир: остров. Возможен проход без осмотра. Порог представляет собой несложную шиверу с ярко выраженными основными сливами. Валы до 0,5 м. Остров находится уже внутри порога. Проход возможен обоими рукавами.

Через 1,1 км снова порог. Приток перед ним отследить сложно, т.к. с воды он смотрится болотистым участком берега.

П-20, «Колупаевский», 2 к.с., протяженность 1,2 км. Ориентир: река входит в скальное ущелье. Осмотр ЛБ. Порог представляет собой длинную S-образную шиверу. В начале валы до 0,6 м, сужение русла и много камней, затем уклон увеличивается, русло расширяется и идет слаломный участок. В конце этого участка - остров. На нем хорошая стоянка, есть баня, но дров нет. Перед островом, в правой протоке и ниже острова течение слабее, но становится мелко.

За островом по ЛБ ровный луг.

Через 0,3 км после порога – а/м мост дороги Чкаловский-Плотина. Под мостом - короткий порожек. За мостом справа впадает река Лоукса.

П-21, 1 к.с. , протяженность 10 м. Это небольшая пенная бочка 0,6м, шириной 2 м по центру реки. Легко обходится слева и справа. Через 1 км после автомоста – порог.

П-22, «Кривой-3», 2 к.с., протяженность 0,65 км. Ориентир - шум воды. Желателен осмотр входа в порог обоими берегами. На входе в порог две параллельно расположенные подводные плиты через всю реку на расстоянии около 30 м друг за другом. Вторая плита имеет надводный выход в виде каменного острова. Основные сливы смещены к ПБ. Основной слив со второй плиты высотой 0,7 м, за ним пенная бочка 0,7 м. Далее идет шивера с заметным уклоном, валы 0,5 м, с обилием подводных и надводных камней. На выходе пережат и слив через плиту 0,7м, прижим к ЛБ. На выходе мелко - валы до 0,4 м. на протяжении порога сложные условия для страховки. В 50 м за порогом большая стоянка, к ней подходит дорога от карьера.Через километр группа островов и порог.

П-23. 1 к.с., 0,4 км. Ориентир: расширение русла, острова. Осмотра не требует. Представляет собой простую шиверу, легко преодолимую между ЛБ и островами. Островной участок после окончания шиверы тянется еще около километра и проходится под ПБ.

Через 0,9 км после этого участка будет остров (проходимы обе протоки, ниже острова правый приток), а через километр после острова река разольется (ширина разлива до 350 м) продолговатым безымянным озером. В конце его строения рыбоучетного пункта, здесь живет рыб.инспектор, сети через всю реку. Обнос 50 м по ЛБ. Порог.

П-24, «Морской» («Керетский»), 3 к.с., протяженность 0,55 – 0,85 км (в зависимости от прилива/отлива), падение не менее 10 м. Ориентир: сети и строения по ПБ. Представляет собой крутопадающую шиверу с валами и бочками до 0,6 м. Много обливных подводных камней. Сложные условия для страховки. Наиболее сложная (наибольший уклон) средняя треть порога. Сложность порога от прилива (отлива) не зависит, но в малую воду камней еще больше.

Сразу же за порогом - Белое море. На ЛБ деревня Кереть, на берегу деревянная часовня. Напротив на ПБ есть место для стоянки. На старых картах дороги до деревни не обозначено, но дорога там есть, хотя и довольно паршивая. Но можно рассматривать эту деревню как возможную точку аварийной выброски.

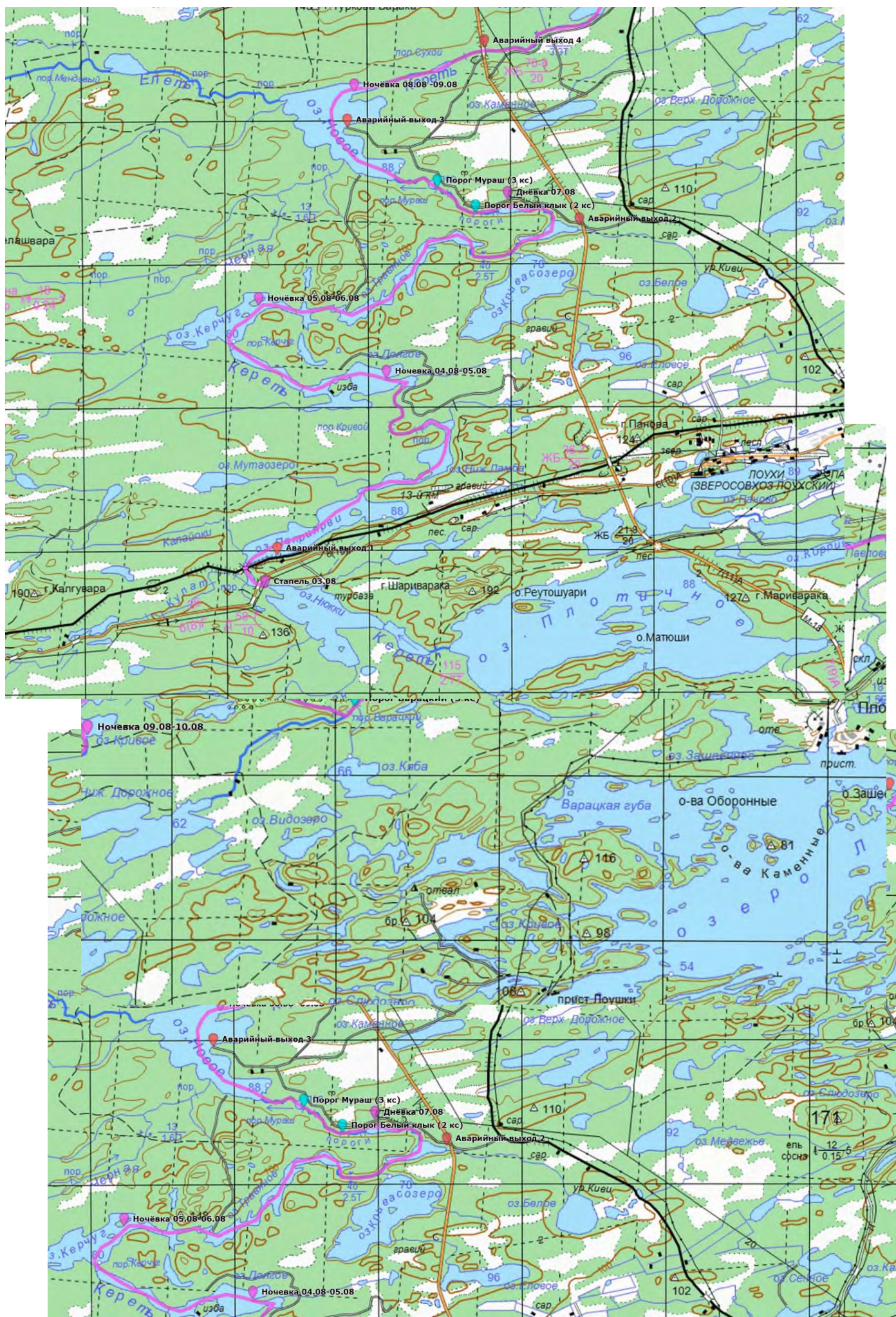
На о.Средний расположен лесозавод (ещё одна возможность аварийного сброса). Отсюда в Чупу ходит катер. Прямо по курсу – остров Кереть (или Керетский). Далее можно сколько угодно ходить по морю в зависимости от наличия времени и желания. Но становиться на стоянку лучше с восточной стороны островов. При непогоде ветер чаще всего северо-западный, т.е. от него лучше спрятаться.

Выходить на воду в этом случае нельзя, море - не озеро, перегрести волну и ветер очень сложно. Идти в Чупинскую губу надо по приличной погоде и лучше по приливу (хоть течение не надо перегребать). В интернете есть программы для расчета приливов, можно заранее рассчитать приливы-отливы на время поход

Приложение № 6. Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов, местстоянок



Приложение №7 Подробная карта маршрута





Проект

Тема:

«Разработка экологической тропы «Путешествие по литорали»

Составители: туристы ДЮЦ «Галактика»
Руководитель Калинина О.Б.

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	61
Актуальность проекта.....	62
Цель проекта:.....	62
Задачи проекта:	62
Объект исследования:.....	63
Предмет исследования:.....	63
Гипотеза исследования:.....	63
Методы исследования:.....	63
Новизна проекта	63
Целевая аудитория.....	64
Характеристика маршрута	64
Литературный обзор проекта.....	64
ГЛАВА 1.....	65

1.1 Обоснование места выбора для экотропы	65
1.2 Время проведения работы	67
ГЛАВА 2.....	67
2.1 Выбор места для создания маршрута, изучение природных условий, поиск интересных объектов на о. Горелом.....	67
2.2 Проведение опроса.....	67
2.3. Станции маршрута.....	68
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	69
ВЫВОДЫ	70
ЛИТЕРАТУРА:.....	70
ПРИЛОЖЕНИЯ	70
Приложение 1Карта маршрута	70
Приложение 2 Станции экотропы с описанием объектов.....	71
Приложение 3 Паспорт эко тропы «Путешествие по литорали»	73

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время мало времени уделяется знакомству учащихся с живой природой. Подрастающее поколение хорошо знает все модели современных гаджетов, но сильно затрудняется с определением названий даже самых распространенных растений и животных. Решение данной проблемы, с моей точки зрения, можно найти с помощью разработки и создания экологических троп. Ведь организация экологической тропы – одна из форм формирования экологической культуры и ответственного поведения людей в природе.

На тропе можно организовывать экскурсии, которые рассчитаны на разные возрастные контингенты учащихся: младший, где дети получают первые знания по природоведению и экологии родного края; средний, где упор делается на закрепление знаний школьной программы по экологии, биологии; старший, где,

помимо расширения школьных знаний, важной задачей является самостоятельная исследовательская работа учащихся, разработка ими проектов по экологии и биологии.

Актуальность проекта

Летом 2024 года мы участвовали в походе -сплаве по реке Кереть (Карелия). После завершения нашего сплава, мы 3 дня жили на острове Горелый (Чупинская губа Белого моря). От острова всего 20 км до Полярного круга. Мы получили задание от руководителя: обойти остров и выбрать маршрут для экологической тропы. Нам нужно было найти наиболее интересные природные объекты острова, нанести их на карту и провести экскурсию для остальных членов нашей команды. Пока мы выполняли задание, к нам подходили туристы из других групп, идущих дальше по морю и спрашивали, что интересного есть на острове.

Так появилась идея, разработать экологическую тропу не только для нашей группы, но и для туристов, посещающих данный остров. Мы подсчитали, что за сплавной сезон (конец мая – начало октября), по реке Кереть проходит примерно 1200 человек разного возраста, многие из них останавливаются на о. Горелом для обеда и короткого отдыха.

Основываясь на этих данных, мы наш проект «Путешествие по литорали», начатый на острове, продолжили выполнять дома.

Цель проекта: Разработка экологической тропы с целью повышения уровня экологической культуры туристов, в том числе обучающихся.

Задачи проекта:

- Изучить теоретические основы создания экологических троп.
- Изучить разнообразие и особенности эврибионтов литорали острова Горелый Чупинской губы Белого моря
- Разработать и оформить маршрут экологической тропы:
 - ✓ Разбить маршруты по станциям.
 - ✓ Дать подробную характеристику объектам каждой станции

- ✓ Оформить паспорт на экологическую тропу
 - ✓ Нарисовать карту-схему маршрута и обозначить на ней станции.
- Подготовить текст экскурсии.
 - Создать буклет для туристов.

Объект исследования: участок литорали западного берега о. Горелый Чупинской губы Белого моря

Предмет исследования: растения и животные, живущие на литорали, способы их адаптации к условиям обитания в экстремальной среде.

Гипотеза исследования: экологическая тропа «Путешествие по литорали» разработанная в рамках реализуемого проекта, повысит уровень экологической культуры посетителей и расширит их кругозор о природе Белого моря.

Методы исследования:

- ✓ Сбор информации и анализ литературы
- ✓ Наблюдение
- ✓ Сравнение
- ✓ Измерение
- ✓ Описание

Новизна проекта

Экологическая тропа – это специально оборудованный маршрут, проходящий через различные экологические системы и другие природные объекты. На маршруте посетители получают устную (с помощью экскурсовода) или письменную (стенды, буклеты и т. п.) информацию об этих объектах. С помощью таких троп углубляются и расширяются знания экскурсантов об окружающей их среде (растительном и животном мире, геологическом строении местности и т. п.), совершенствуется понимание закономерностей биологических и других естественных процессов. Это повышает ответственность людей за сохранение окружающей среды, способствует воспитанию чувства любви к природе, своей родине.

Новизна проекта заключается в том, что экологический маршрут проходит по зоне литорали - прибрежной части моря. Литораль — приливно-отливная

переходная зона между смежными экологическими системами — наземной и морской. Это пограничная зона или — как говорят учёные — экотон¹, где граничат три сферы: водная, сухопутная и воздушная. В процессе прохождения станций рассматриваются разные способы приспособления обитателей литорали к условиям существования в экстремальных условиях.

Целевая аудитория экотропы – это туристы, которые сплавляются по реке Кереть и продолжающие свое путешествие по морю, а также те, кто приезжает только для морского путешествия (как дети, так и взрослые).

Характеристика маршрута

Маршрут пешеходный, линейный, начинается от юго-западного мыса острова Горелый и заканчивается в том же месте. Протяженность маршрута, примерно 1,6 км (в одну сторону), по времени рассчитан на 2-2,5 часа (вместе с дорогой обратно). Маршрут сезонный, доступен с конца мая и по начало октября (в это время море свободно ото льда). Наблюдение объектов на станциях возможно только во время отливов, поэтому надо точно знать расписание отливов и приливов. С конца мая до конца июня в этом месте стоит полярный день, солнце практически не заходит, поэтому можно путешествовать по данному маршруту даже ночью.

Путешествовать удобнее всего в спортивной одежде и непромокаемой обуви (сапоги или неопреновые боты (промокают, но держат тепло)), так как маршрут проходит по камням и илисто-песчаным отмелям. На маршруте можно увидеть не только эврибионтов, обитающих на литорали, но и прекрасные северные пейзажи.

Литературный обзор проекта

Экологическая тропа — это специально оборудованный на местности экскурсионный маршрут.

История создания познавательных маршрутов в природе насчитывает более полувека. В начале такие маршруты возникли в заповедных территориях — в национальных парках Северной Америки, а позднее — и в Западной Европе.

В нашей стране такие маршруты впервые начали создаваться в Прибалтике[1].

¹ Современное определение понятию „экотон“ дано на основании научных дискуссий по программе ЮНЕСКО „Человек и биосфера“ (МАВ).

Главная задача экотропы – помочь человеку лучше понять живой мир, который его окружает, показать красоту и многообразие природы. В ходе путешествия у людей расширяются знания об окружающей нас природе, о том, кто ее населяет, о процессах и удивительных явлениях, которые в ней происходят. Люди обучаются не просто смотреть, а замечать повсюду разнообразные природные примечательности, и что особо важно – видеть, как человеческая деятельность влияет на состояние окружающей среды. У многих при этом пробуждается желание больше узнать об окружающем мире.

В зависимости от назначений различают два типа троп: учебные экологические тропы и познавательные экологические тропы. Учебная экологическая тропа рассчитана на учащихся. Основная её функция — экологическое образование и воспитание учащихся непосредственно в природных условиях, пропаганда экологических знаний.

Познавательная экологическая тропа рассчитана на отдыхающих туристов и других категорий посетителей. Основная их функция — рекреационная.

ГЛАВА 1

1.1 Обоснование места выбора для экотропы

Белое море — одно из самых маленьких (меньше только Азовское море) среди морей, омывающих Россию. Площадь его поверхности 90 тыс. кв. км. Наибольшая протяженность Белого моря от мыса Канин Нос до Кеми составляет 600 км. Наибольшая глубина моря 340 метров, средняя — 67 метров.

Ежегодно на 6-7 месяцев море покрывается льдом. У берега и в заливах образуется припай, центральная часть моря обычно покрыта плавучими льдами.

Температура поверхностного слоя воды моря сильно меняется в зависимости от сезона в разных частях моря. В летний период поверхностные воды заливов и центральной части моря прогреваются до 15-16 °С, в то же время в Онежском заливе и Горле — не выше 9 °С. Солёность морской воды связана с гидрологическим режимом. Большой приток речных вод и незначительный обмен с Баренцевым морем привели к сравнительно низкой солёности поверхностных вод моря (26 промилле и ниже). Опреснённые поверхностные воды продвигаются вдоль

восточных берегов моря и поступают через Горло в Баренцево море, откуда вдоль западных берегов в Белое море поступают более солёные воды.

В Белом море ярко выражено явление приливов и отливов. Регулярно, дважды в сутки, уровень воды в море повышается примерно до двух метров, и прибрежная полоса на десятки метров покрывается водой. Спустя шесть часов вода отступает, и побережье обсыхает. Эта приливно-отливная полоса, или литораль, обильно населена амфифильными организмами, то есть растениями и животными, способными существовать и на суше и под водой [4].

Литораль (от лат. *litoralis* — береговой, прибрежный), или литоральная (приливно-отливная) зона — участок берега, который затопляется морской водой во время прилива и осушается во время отлива. Литоральная зона располагается между самым высоким уровнем воды в прилив и самым низким в отлив.



Рис.1 Вертикальная зональность бентали[4].

Затопление и осушение литорали происходит два раза в сутки. Ее ширина может варьировать от нескольких метров до многих километров: все зависит от уклона дна и амплитуды приливно-отливных колебаний. Зону, расположенную ниже литорали, называют сублиторальной зоной (сублиторалью); зону, расположенную над литоральной — супралиторальной.

Независимо от типа субстрата литоральной зоны (камни, песок, ил) живущие в ней организмы должны быть приспособлены к периодическому (ежесуточному) воздействию воздуха и горячих солнечных лучей во время отлива.

Литораль интересна прежде всего своей необычной фауной. Ведь ее обитатели приспособлены и к периодичному пребыванию на воздухе, и к суточным колебаниям температуры и уровня солености, и к изменяемым режимам действия солнечной радиации. Это разно образные беспозвоночные: ракообразные, моллюски, водоросли и растения. Все они обладают целым арсеналом способностей, помогающим выжить в таких непростых условиях.

1.2 Время проведения работы

Работа проводилась с 15.08.24 по 17.08 2024 года в рамках туристского похода-сплава по реке Кереть и стоянки (3 дня) на о. Горелый Чупской губы Белого моря.

ГЛАВА 2

2.1 Выбор места для создания маршрута, изучение природных условий, поиск интересных объектов на о. Горелом

В ходе выбора места для маршрута экологической тропы мы провели натурный осмотр о. Горелый с целью изучения ландшафта, природных условий и нахождения интересных природных объектов. Надо отметить, что ландшафт и биосистемы острова весьма разнообразны. Здесь встречаются скалы, вараки, тайга, участки лиственного леса, заливные луга, особенно пышная растительность встречается на супралиторали. На осмотр острова у нас ушло два дня. Из всех возможных вариантов, мы выбрали литораль и ее обитателей. Это место стало нам интересно прежде всего своей необычной флорой и фауной. Ведь его обитатели приспособлены и к периодичному пребыванию на воздухе, и к суточным колебаниям температуры и уровня солености, и к изменяемым режимам действия солнечной радиации. На первый взгляд во время отлива побережье становится некрасивым: водоросли, лежащие большими неподвижными кучами, остатки грязноватой воды, мокрые растения, камни, облепленные непонятно кем... Но все это только на первый взгляд дилетанта. Как только узнаешь каким арсеналом способностей, помогающим выжить в таких непростых условиях они обладают, невольно испытываешь уважение и восхищение всеми обитателями литорали. Именно эти особенности, незаметные на первый взгляд, мы и хотели показать на своей экологической тропе.

2.2 Проведение опроса

Для определения уровня знаний наших экскурсантов (остальные участники нашего похода), мы создали опросник, который и раздали всем участникам похода. Вечером

было проведено и проанализировано наше анкетирование. Оно показало следующие результаты (Таблица 1).

Таблица 1. Результаты проведенного опроса среди нашей команды туристов.

Вопросы	Возраст			
	3-17 лет (10 чел)		18-64 лет (3 чел)	
	+	-	+	-
Знаете ли вы, что такое литораль?	21%	79%	43%	57%
Назовите растения, которые можно увидеть во время отлива	37%	63%	32%	68%
Назовите беспозвоночных, которые можно увидеть во время отлива	46%	54%	43%	57%
Какие способы приспособления у флоры и фауны приливной зоны вы знаете	0%	100%	0%	100%
Хотите ли вы стать участником экскурсии «Путешествие по литорали»?	1%	99%	0%	100%

Опрос показал, что понятие *литораль* знали только те опрашиваемые, кто уже неоднократно ходил в походы и бывал на Белом море. Они же смогли назвать некоторые растения и беспозвоночных, проживающих в зоне прилива/отлива.

Но никто не смог объяснить, как эти растения приспособились к условиям проживания на литорали.

Учитывая эти данные, мы включили в наш маршрут семь станций и нанесли их на карту (Приложение 1)

2.3. Станции маршрута

Спроектированный маршрут экологической тропы включает в себя следующие станции:

Станция №1 ПЕСКОЖИЛ МОРСКОЙ

Станция № 2 ФУКУС

Станция №3 УЛИТКИ ЛИТОРИНЫ

Станция № 4 АСТРА СОЛОНЧАКОВАЯ

Станция №5 БАЛЯНУСЫ

Станция №6 МИДИЕВЫЕ БАНКИ

Станция №7 МОРСКИЕ ЗВЁЗДЫ (ПРИЛОЖЕНИЕ 2)

Во время изучения обитателей литорали, мы выбирали те места, куда удобнее подойти группе экскурсантов и где можно наиболее подробно рассмотреть наш объект. Расстояние между станциями определялось шагами. Затем мы перевели шаги в метры. Общая протяженность тропы оказалась 1,56 км (в одну сторону). Приехав домой, мы перенесли на карту, сделанную с помощью сайта *nakarte.me*, свой маршрут. На этой карте хорошо видна зона литорали.

При выборе точек обзора, мы руководствовались тем, чтобы они находились не очень далеко друг от друга, чтобы, проходя от станции к станции можно было любоваться пейзажными видами на море, скалы и лес.

Время прикинули, примерно 1,5 – 2 часа, а потом скорректировали его после первой экскурсии. Вместе с отдыхом и обратной дорогой получается 2,5 часа.

Для подготовки текста экскурсии мы воспользовались литературой, которую взяли с собой и интернет-сайтами. Всем туристам из нашей команды экскурсия понравилась. Многие захотели сами проложить еще один маршрут по лесу и скалам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При подготовке проекта экологической тропы мы провели следующие работы:

1. Изучили теоретические основы создания экологических троп.
2. Провели обследование острова, чтобы детально изучить природную среду, выявить интересные природные объекты на территории и выбрать направление нашей экологической тропы.
3. Провели анкетированный опрос с целью определить уровень знаний наших будущих экскурсантов о жизни обитателей литорали и проанализировали его.
4. Собрали информацию о выбранных обитателях литорали – изучили литературу, интернет сайты, проконсультировались с руководителем группы.
5. По полученным материалам разработали маршрут экотропы, выбрали объекты осмотра, видовые точки.
6. Нанесли видовые точки на карту и рассчитали длину нашего маршрута.
7. Провели пробную экскурсию для нашей команды туристов и получили их положительные отзывы.

По возвращению из похода, мы продолжили работу над своим проектом, так как хотим сделать его доступным для всех туристов, которые могут побывать в тех местах. Решили, что наиболее подходящим информационным материалом будет буклет. Для обозначения видовых точек решили не применять стенды, которые в мире дикой природы не будут смотреться гармонично, а использовать плавняк, выброшенный морем, на котором можно вырезать или выжечь названия станций. Мы надеемся, что наша тропа будет интересна и для других туристов. Буклет мы

перешлем в деревню Кереть, где находится гостиница и через которую проходят все туристы и разместим на сайте деревни Кереть.

ВЫВОДЫ

На примере нашего проекта, мы видим, что экскурсия по экологической тропе «Путешествие по литорали», не только повысила уровень экологической культуры экскурсантов и расширила их кругозор об обитателях литорали Белого моря. Она мотивировала как экскурсантов, так и разработчиков проекта изучать и других эврибионтов, не вошедших в нашу экскурсию. Нам хочется продолжить наш проект и создать еще несколько экологических маршрутов на острове.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Афонин А.В. Экологические тропы России. – М.: ПК Литфонда России, 1993. – 36 с.
2. Чижова В.П., Добров А.В., Захлебный А.Н. Учебные тропы природы. – М.: Агропромиздат, 1989. – 159 с
3. <https://fb.ru/article/65282/samoe-malenkoe-i-samoe-krasivoe-severnoe-more-rossii-beloe-more>
4. https://www.binran.ru/files/phd/Gulyaeva_Thesis.pdf
5. https://ru.wikipedia.org/wiki/Морской_пескожил
6. https://ru.wikipedia.org/wiki/Обыкновенная_литорина
7. [Фотографии сделаны участниками похода](#)

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Карта экологической тропы «Путешествие по литорали» с нанесенными станциями (здесь хорошо видна литораль)



Приложение 2 Станции экотропы с описанием объектов

Станция №1 ПЕСКОЖИЛ МОРСКОЙ: на этой станции рассказывается о



многощетинковых червях – пескожилах, которые обитают в U-образных норках. Во время отлива, пескожил зарывается в грунт на глубину до 20-30 см. Находясь в норке, пескожил постоянно сокращается, чем нагнетает в норку богатую кислородом воду с поверхности грунта[6].

Рис.4. Следы деятельности пескожила

Станция № 2 ФУКУС: здесь можно увидеть удивительное растение-фукус, оно относится к бурым водорослям, и это основное растение нижней зоны каменистой литорали. Этот вид водоросли



Рис.5. Бурая водоросль фукус

легко отличать от других «жителей» подводного царства. Корни водоросли образуют диск и прочно прикрепляется к грунту так, что его почти невозможно оторвать от водоросли, чаще страдает камень. Стебель водоросли ветвится, образует по две ветви в каждой точке ветвления. Это сводит к минимуму сопротивление потоку воды, устремляющейся

между ветвями. У фукуса. имеются воздушные пузыри, обеспечивающие его плавучесть; это

удерживает слоевище вблизи поверхности воды, т. е. в условиях, способствующих максимальному улавливанию света для фотосинтеза

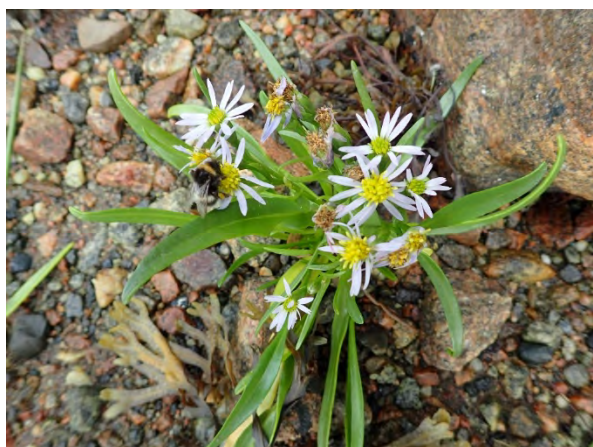
Станция №3 УЛИТКИ ЛИТОРИНЫ Обыкновенная литорина[1], или литторина — вид брюхоногих моллюсков из семейства литторин. Поведение связано с приливно-отливными циклами. Во время отлива стараются уменьшить негативные

ЭТОМ



Рис.6. Улитка Литорина

последствия обсыхания: переползают в литоральные лужи, прячутся от солнечных лучей под камнями и талломами макрофитов. Если это не удаётся, то литорины плотно закрывают крышечку раковины и в таком положении дожидаются прилива. При литорины впадают в анабиоз, интенсивность обмена веществ снижается, и ожидание может затянуться на несколько дней. Оказавшись в воде, моллюски быстро переходят к активной жизнедеятельности. [7]



Станция №4 АСТРА СОЛОНЧАКОВАЯ на этой станции рассказывается о том, что это растение является визитной карточкой Белого моря. Оно приспособилась не только жить на литорали, но даже цвести под водой.

Её плотные листья устроены так, что могут выделять часть соли, поступившую с водой.

Рис.7. Астра солончаковая

Станция №5
БАЛЯНУСЫ



На обнажившемся в отлив дне моря хорошо видны белые точки, густо усеявшие валуны и скалы. Это домики морских желудей, состоящие из нескольких известковых пластинок. Часть этих пластинок, неподвижно соединенных с поверхностью камня и друг с другом, и образует домик. Оставшееся наверху овальное отверстие закрывается крышкой из нескольких подвижных пластинок.

Рис.8. Балянусы

Станция №6
МИДИЕВЫЕ
БАНКИ



Еще дальше мы сможем увидеть на отмели мощное поселение мидий – так называемые мидиевые банки.

Моллюски, поселяясь друг на друге, формируют многоярусные структуры, распространяющиеся на многие десятки квадратных метров. Таким образом они уменьшают испарение влаги во время отлива.

Рис.9. Мидиевая банка

Станция №7 МОРСКИЕ ЗВЁЗДЫ Из донных беспозвоночных наиболее многочисленны морские звезды. Во время отлива они подбираются поближе к литорали.



Рис.10. Морская звезда астериас

Наиболее часто попадаетеся на глаза только самая простая пятилучевая звезда астериас. В летнее время молодые астериасы иногда в массе выползают на нижнюю часть осушной зоны литорали и становятся доступными для наблюдений.

Паспорт экологической тропы «Путешествие по литорали»

1.Название	«Путешествие по литорали»
2.Местонахождение	Карелия, Лоухский район, западный берег о.Горелый, Чупинская губа Белого моря
3.Землепользователь	ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ «ЛОУХСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ ЛЕСНИЧЕСТВО»
4.Протяжённость	1,58 км.

5.Продолжительность прохождения	2-2,5 ч.
6.Количество точек (станций)	7
7.Маршрут разработан	Туристами ДЮЦ «Галактика»
Приложение №1.Карта-схема со станциями	Приложение№2. Описание экскурсионных объектов.